

Болезни великих

Медицина и шахматы ходят рядом

Как гениальный врач спасал гениального шахматиста

Ровно 56 лет назад в марте 1960 г. Михаил Таль стал самым молодым на тот момент чемпионом мира в истории шахмат. Он примерил корону в 23-летнем возрасте. Спустя четверть века это достижение превзойдёт Гарри Каспаров. Что касается Таля, то он потерял чемпионское звание уже через год. У него будет много поражений. Но это не помешает Талю стать в истории шахмат не просто чемпионом, но и ярким представителем красивого, комбинационного стиля, чьи партии вошли в энциклопедии и стали искусством. А кроме того, — ярчайшей, привлекательной личностью, невероятно доброжелательным, блистательно остроумным человеком.

Талья приглашали индивидуально

Доброжелательность, наверное, наследственное качество у Таля. Когда Михаил проиграл Ботвиннику матч-реванш, Ида Таль, мать молодого дарования, отправила мэтру-победителю поздравительную телеграмму, в которой были такие слова: «Мечтаю, чтоб мой Миша-маленький стал похожим на Михаила-большого».

Потеряв шахматную корону, Таль играл всё хуже и хуже. То есть были и блистательные победы в международных турнирах, Михаил Нехемиевич оставался претендентом, но... участились поражения, а некоторые соревнования экс-чемпион мира просто пропускал.

У совсем ещё молодого Таля начались проблемы с почками. Гроссмейстера мучили страшные боли. Известно, что почечную колику очень тяжело купировать. Необходимо выявить причину и устранить её, но вот этого-то сделать и не удавалось. Эффективности ради над заметить, что и возможности врачей в то время были крайне ограничены. Ультразвуковую диагностику ещё не изобрели, как и магнитно-



резонансную. На обычной рентгенографии почки очень плохо контрастируют.

Нарастала и интенсивность колик, и их частота. Приезжали бригады «скорой», массивно вводили анальгетики, но приступы повторялись иногда и ежедневно. Тут уж не до шахмат. Но Таль терпел и старался играть, подчас на уколах. Обаятельный, остроумный гроссмейстер был очень популярен в мире. Во времена железного занавеса на коммерческие (так их на-

зывали в СССР, а попросту — международные турниры) организаторы приглашали шахматистов персонально. За исключением советских. В отечественную шахматную федерацию просто приходило приглашение на несколько (количество оговорено) гроссмейстеров. Но с одной оговорочкой, благодаря которой и был достигнут компромисс. В приглашении указывалось, что рады видеть Михаила Таля и столько-то советских шахматистов. А вот если без рижанина — число наших уменьшалось. Присутствие

Таля гарантировало организаторам коммерческий успех. Так что Михаил Нехемиевич понимал свою ответственность перед советскими коллегами.

Партия в ванной

Его все любили и шли на уступки. Однажды Марк Тайманов на первенстве СССР согласился играть с Талем в его гостиничном номере (рижанин не мог его покинуть из-за болей). Приехал в отель вместе с судьёй, но выяснилось, что Таль пребывает в

ванной (горячая вода помогала купировать приступ). Так и играли. Одна доска плавала в ванной, вторая стояла на столе, арбитр сновал туда-сюда.

Ежегодно здоровье Таля ухудшалось. К кому он только ни обращался! Но в разных странах врачи пасовали перед проблемой.

Таль не мог потом вспомнить, кто привёл его в Ленинградский НИИ онкологии к профессору Михаилу Гершановичу, который не был ни нефрологом, ни урологом, просто великолепным врачом. Осмотрев звёздного пациента, Гершанович сообщил Талю, что у него редчайшая врождённая патология: третья почка и третий мочеточник. Необходимо незамедлительно удалять «всё лишнее». Таль не поверил, ведь без всякого обследования!

От одного чемпиона к другому

Прошли месяцы, и Михаил Нехемиевич лёг на операционный стол, как сам впоследствии объяснял, «от полной безнадёги». Хирурги полностью подтвердили правоту слов профессора Гершановича, уникального питерского диагноста. Возможно, гениальности сопутствуют какие-то генетические сбои. У Таля было три пальца на правой руке. Тоже от рождения. Его родители были двоюродными братом и сестрой. Возможно, в этом причина?

Пройдёт совсем немного времени, и шахматный мир увидит прежнего Таля, выигрывающего

турнир за турниром! Он стремительно вернёт себе рейтинговые высоты. В 70-е годы прошлого века Михаил Нехемиевич начнёт помогать молодому Анатолию Карпову. Таль всегда ценил талант, а дарование Карпова бросалось в глаза. На собственном опыте поняв, как важно наличие хорошего доктора в карьере спортсмена, Таль приведёт юного ещё Толю к Гершановичу. Вскоре Анатолий Евгеньевич попросит Михаила Лазаревича помогать ему на матчах за мировую корону в Багио и в Мерано.

Таль, к сожалению, нашёл мудрого доктора слишком поздно и вернуть себе чемпионское звание уже не смог, хотя и был близок к вершине. Зато Анатолий Карпов длительное время владел почётнейшим титулом.

А Михаила Лазаревича, в возрасте изрядно за 80, ученики из НИИ онкологии иногда привозили в клинику, когда без помощи мэтра не могли установить точный диагноз. Хотя к их услугам и была самая современная аппаратура. Профессор не отказывал, вырчал.

Согласен на ничью

О душевной широте гроссмейстера, кстати, говорит такой факт, поведавший его почитателями.

Однажды Михаил Таль ужинал с друзьями в знаменитом тогда сочинском отеле «Жемчужина». Экс-чемпиона мира узнали многие посетители. Подошёл официант и протянул Талю бутылку дорогого марочного коньяка, пояснив, что это подарок от группы его армянских поклонников, отдыхающих за соседним столиком. Таль потребовал переслать им от его имени две бутылки такого же. И... через пару минут получил в ответ четыре.

Гроссмейстер на секунду задумался, затем взял одну из присланных бутылок, достал шариковую ручку и размашисто написал на этикетке: «Согласен на ничью. М.Таль». И отослал коньяк с официантом.

Иван ЖИДКОВ.

Ракурс

Четвероногие терапевты

Для своих маленьких пациентов они применяют «таблетку доброты»

В конце зимы врачевный десант из заснеженной Карелии приступил к лечению юных жителей Москвы и Подмосковья. Голубоглазый Потёмкин, рыжий Загри и белокурой Вьюга не носят белые халаты. И таблеток не прописывают, понимая, что «таблетка доброты» в виде средства для перорального приёма существует только в сказках. Они владеют другими методиками исцеления души и тела — тычут мокрым холодным носом, обливают тёплым шершавым языком, ласково заглядывают в глаза, безоговорочно любят каждого двуногого.

Есть и официальное название этого вида лечения — канистерапия. Понятие «терапии с участием животных» было сформулировано американским специалистом в области детской психиатрии Борисом Левинсоном в 1960 г. Во время приёмов он заметил, что присутствующая на сеансах его собственная собака вызывает у пациентов-детей положительные реакции. С тех пор метод лечения, включающий в себя общение с животными, в частности с собаками, получил широкое распространение на Западе, а затем и в других странах. Канистерапия используется при таких недугах,

как ДЦП, аутизм, неврозы, депрессии, гиперактивность, сердечно-сосудистые заболевания, способствует развитию умственных и эмоциональных способностей, улучшению двигательных функций и моторики, а также усилению эффективности развития личности при коррекции и социальной адаптации детей с особенностями развития.

Такую терапию отряд из 30 сибирских хаски вот уже



Дети и собаки прекрасно находят общий язык

третью зиму представляет в московском парке «Сокольники» в рамках образовательно-реабилитационной программы «По пути с хаски». Организаторы мероприятия — клуб «Приключение» известных российских путеше-

ственников-полярников Дмитрия и Матвея Шпаро при поддержке бренда кормов для домашних животных (чья миссия — делать жизнь домашних питомцев всего мира лучше), Департамента труда и социальной защиты населения,

департаментов образования и культуры Москвы.

Недавно в лечебной программе приняли участие 600 воспитанников коррекционных школ, колледжей и психоневрологических интернатов столицы. Ребята неболь-

шими группами в одной команде с хаски проходили увлекательный квест: познакомились с историей ездовых собак, пробовали себя в роли синоптиков, определяя с помощью приборов и по народным приметам скорость ветра и влажность воздуха, делали волшебные северные талисманы, готовили на открытом огне блины — символ солнца, совершали командную переправу на лыжах, ориентируясь по звёздам, спасали якобы заблудившихся на Северном полюсе полярников и, конечно, катались на упряжках по лесным дорожкам парка «Сокольники».

— Стоит присмотреться: слабослышащие и глухие ребята, в обычной жизни ведущие себя сдержанно и закрыто, здесь, не стесняясь, во всю разговаривают с собаками, шепчут им что-то на ухо и — удивительно — сразу находят отклик у четвероногого друга, — рассказывает Дмитрий Шпаро. — Или дети с задержкой интеллектуального развития. Собак не пугает их излишняя эмоциональность или, наоборот, некая заторможенность. Дети и животные прекрасно находят общий язык, собаки охотно подчиняются командам детей.

На церемонии поднятия флага акции «По пути с хаски — 2016» известный актёр и основатель фонда помощи детям «Я есть» Егор Бероев произнёс запоминающуюся фразу о юных участниках этой программы: «Это просто особенные дети. Я не понимаю таких формулировок, как «инвалид». Ещё неизвестно, кто из нас инвалид»...

Жанна ДЫМОВА, внешт. корр. «МГ».

Москва.