

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛАБОРАТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ»**

109147, г. Москва, ул. Нижегородская, дом 3, E-mail: labp@edu.mos.ru тел. (495) 678-55-62
ОГРН 1097746031393 ИНН 7725663400 КПП 770901001

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации и проведению
физкультурно-оздоровительного мероприятия
«Большое приключение друзей»
(площадка – г. Москва)**

Авторы программы:
коллектив ГБУ «Лаборатория путешествий»

Москва, 2018 г.

Аннотация

Методические рекомендации посвящены методике организации физкультурно-оздоровительного мероприятия «Большое приключение друзей». Реализация ФОМ «Большое приключение друзей» проходит в г. Москве на территории образовательной организации, включает погружение участников в специально смоделированную «ИГРУ-ПУТЕШЕСТВИЕ» (программный комплекс метапредметных игр направленный на достижение поставленных целей.

В мероприятии могут принять участие обучающиеся образовательных организаций ДОГМ в том числе с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 10 до 16 лет. К участию в физкультурно-оздоровительном мероприятии допускаются организованные группы детей.

Данная программа призвана оказать помощь учителям географии, физкультуры, педагогам-организаторам и педагогам дополнительного образования при подготовке тематических физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Авторы: Сотрудники ГБУ «Лаборатория путешествий»

Пояснительная записка.

Актуальность. Для полноценного развития личности необходим комплексный подход к воспитанию и обучению, включающий в себя не только занятия в общеобразовательных организациях, но и участие в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях, позволяющих развить свои нравственные качества и самостоятельность.

В связи с загруженностью образовательного процесса особую актуальность приобретает однодневное физкультурно-оздоровительное мероприятие «Большое приключение друзей» (далее ФОМ «Большое приключение друзей») для подростков на территории образовательного учреждения.

ГБУ «Лаборатория путешествий» разработана программа однодневного ФОМ «Большое приключение друзей», позволяющая подросткам примерить на себя роль путешественника, проверить свои физические и лидерские навыки, а также ближе познакомиться с городами и регионами нашей необъятной Родины.

Участники ФОМ «Большое приключение друзей» – это учащиеся образовательных организаций. Условия проведения мероприятия в наибольшей степени позволяют учиться самостоятельности, ответственности, доверию, коммуникабельности, взаимодействию.

Особенностью реализации ФОМ «Большое приключение друзей» является возможность корректировки его содержательной части по запросу образовательной организации.

Целью мероприятия является: развитие у участников навыков конструктивного взаимодействия в группе посредством прохождения ряда спортивных и игровых заданий на командообразование.

Принципы, лежащие в основе реализации программы ФОМ «Большое приключение друзей»:

– *Принцип связи обучения с практикой* – стимулирование подростков использовать полученные знания в решении практических задач.

– *Принцип ориентации на достижение успеха* (во время реализации ФОМ «Большое приключение друзей» создаётся благоприятная атмосфера сотрудничества, взаимовыручки, веры в силы каждого участника).

– *Принцип опытного образования* (в основе познания и развития личностных качеств лежит опыт и его осознание, ФОМ «Большое приключение друзей» реализуется преимущественно практико-ориентированными методами и формами).

Формы и методы работы на ФОМ «Большое приключение друзей»

Ведущим методом реализации ФОМ «Большое приключение друзей» является метод погружения в краткосрочное активное тематическое путешествие. Ведущим принципом является метапредметность, позволяющий участникам мероприятия активно применять полученные в школе знания на практике. Наряду с ним активно практикуются технологии тренинговой групповой работы, наглядные методы, беседы.

Особенность реализации ФОМ «Большое приключение друзей» состоит в нацеленности на укрепление физического здоровья участников, командного взаимодействия, а также умения совместно ставить цели и добиваться результатов. Занятия строятся таким образом, что каждый участник является не только активным слушателем, но и организатором, у которого есть возможность применить на практике свои знания. От четкой командной работы зависит успех всего мероприятия, поэтому подростки учатся договариваться и вместе решают поставленные задачи.

Задачи ФОМ «Большое приключение друзей»:

- командообразование;
- знакомство в игровой форме участников с элементарными туристскими навыками и умениями;
- пропаганда идеи здорового активного образа жизни;
- привлечение детей и молодежи в мир активных путешествий по России;
- патриотическое воспитание;

Ожидаемые результаты:

В результате участия в ФОМ «Большое приключение друзей» участники:

- окрепнут физически, укрепят здоровье, приобретут навыки командного взаимодействия;
- приобретут элементарные туристические навыки, такие как: знание различных способов подачи сигналов, ориентирования на местности и др. навыков;
- смогут развить навыки конструктивного взаимодействия в группе, толерантного отношения к окружающим;
- смогут расширить свои представления о городах и регионах нашей Родины.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

НАЗВАНИЕ	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Большое приключение друзей».
КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ	Мероприятие предполагает участие 200 участников и ориентировано на формирование общешкольного коллектива. Включает интерактивную танцевальную программу. Отправиться всей школой в увлекательное путешествие на поезде из Москвы во Владивосток, побывать в городах Европейской части России, Урала, Сибири и Дальнего Востока совместно с ГБУ «Лабораторией путешествий», учащиеся теперь могут, не покидая школьного двора. Формат мероприятия – игра-путешествие.
УЧАСТНИКИ	Состав одной группы – от 8 до 12 человек. Возраст участников группы от 10 до 16 лет.
КОЛ-ВО УЧАСТНИКОВ	200 человек
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	г. Москва
СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	Весна, лето, осень, зима.
ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	В мероприятии могут принять участие обучающиеся образовательных организаций ДОГМ в том числе с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 10 до 16 лет. К участию в физкультурно-оздоровительном мероприятии допускаются организованные группы детей.
ПРОГРАММА	Реализация ФОМ «Большое приключение друзей» проходит в г. Москве на территории образовательной организации, включает погружение участников в специально смоделированную «ИГРУ-ПУТЕШЕСТВИЕ» (программный комплекс метапредметных игр направленный на достижение поставленных целей), завершается подведением итогов.

Описание ФОМ «Большое приключение друзей»

Во время мероприятия группа из 10 человек движется по поставленному маршруту по игровым станциям, на станциях их сопровождает специалист.

Пролог (*речь ведущего*)

Транссибирская магистраль – это железная дорога протяженностью 9289 км, которая связывает Москву с Владивостоком. Транссиб пересекает восемь часовых поясов – чтобы проехать весь путь от Москвы до Владивостока без остановок, потребуется полных семь дней. На сегодняшний день это по-прежнему самая длинная железная дорога в мире.

И вам предстоит отправиться в путешествие из Москвы по Транссибирской магистрали напрямик во Владивосток! Если вы готовы на время отказаться от комфортной жизни с горячим душем и теплой едой, то в путешествии по Транссибирской магистрали будете вознаграждены впечатлениями на всю жизнь!

Вы узнаете про бескрайние просторы Сибирской тайги, «жемчужину» России – озеро Байкал, уникальный природный объект нашей страны – Уральские горы и конечным пунктом нашего путешествия станет Владивосток, самый красивый город - порт Дальнего Востока. А также побываете во многих городах России. Вас ждет 9288 километров приключений.

Ясно, однако, только одно – транссибирская железная дорога уникальным образом объединяет романтические представления о путешествии с абсолютно ни на что не похожими ландшафтами и неповторимым опытом; все это превращает поездку в одно из главных приключений в жизни! Ну что, готовы отправиться на поиски приключений?

Слово директора.

А сейчас, друзья, настало самое время как следует потренироваться, подготовиться к путешествию и зарядиться энергией для отличного настроения!

Встречаем наших танцоров! Мы с вами не стоим на месте, а повторяем движения и танцуем все вместе!

Танец «Шоколата»

А сейчас, мы с вами разучим танец настоящего путешественника. Танец Жюль Верна. А кто такой Жюль Верн? Правильно! чрезвычайно популярный французский писатель! Какие произведения Жюль Верна вы знаете? «Таинственный остров», «Дети капитана Гранта», «Двадцать тысяч лье под водой», «Путешествие к центру земли» и многие другие! Большая часть его произведений были написаны в форме путевых заметок, уносящих читателей то на Луну, то к центру Земли, то в подводный мир! Он был настоящим любителем приключений и очень много путешествовал по миру: он дважды обошел Средиземное море, посетил Италию, Англию, Ирландию, Шотландию, Данию, Голландию, Скандинавию, заходил в африканские воды и побывал в Северной Америке. И мы с вами сегодня отправимся в наше первое путешествие и, кто знает, может быть вы тоже когда-то станете великими путешественниками и напишете много книг о своих приключениях! А сейчас! Мы с вами разучиваем танец настоящих путешественников, танец «Жюль Верна»! Повторяйте за нами!

Танец «Жюль Верна»

Ну что, теперь готовы отправиться покорять неизведанные дали и получать заряд положительных эмоций от «Большого приключения с друзьями»? Отлично! Тогда, прослушайте небольшие правила игры. Сегодня у каждого из вас есть подробная карта и обозначен цвет маршрута. Всего 3 цвета: красный, зеленый и желтый.

Посмотрите на свои карты! На ней обозначены этапы вашей дистанции и цифры от 1 до 10. Всего вам необходимо будет пройти 10 этапов по порядку номеров, обозначенных на карте.

Время работы на каждом этапе: 10 минут. Когда время для выполнения задания на этапе подойдет к концу, вы услышите такой звуковой сигнал..... После этого вы передвигаетесь всей командой на следующий этап, обозначенный у вас на карте.

Ну а сейчас, у каждой команды есть свой опытный гид- путешественник, который проводит команду к началу вашего «Большого приключения»! Ну что, ученики школы №____, вы готовы к большому приключению? Тогда вперед, друзья, у вас все получится!!!

ФИНАЛ!

Мы приветствуем участников квеста «Большое приключение друзей» во Владивостоке!!! Вы стойко справились со всеми заданиями! Проехали долгий путь и прибыли в пункт назначения - город Владивосток! Владивосток – портовый город на российском Дальнем Востоке. Расположен на полуострове, омываемом Японским морем. Столица Приморского края. Современный, меняющийся на глазах город: например, всего за несколько последних лет там были построены уникальные мосты Русский и Золотой рог, гигантский университетский кампус, Приморский оперный театр. Владивосток – крупнейший российский город-порт на Дальнем Востоке. Расположен на полуострове Муравьева-Амурского, на берегу Японского моря.

Мы вас поздравляем и награждаем бурными аплодисментами! Теперь у вас есть команда, теперь вы знаете, что на своих одноклассников можно положиться и рядом есть надежное плечо настоящего друга! А ведь это самое важное как в путешествии, так и в жизни!

Ну а теперь вспомните танец, который мы танцевали вначале! Танец «Жюль Верна»! Вы совершили свое первое большое приключение и теперь вы- настоящие путешественники! Танцуем все вместе танец «Жюль Верна».

Танец «Жюль Верна»

Ваши учителя очень хотят вас наградить грамотами и поздравить с праздником! Коллеги, сейчас самое время вручить сертификаты нашим юным путешественникам!

Вручение сертификатов.

Мы вас поздравляем и желаем вам, чтобы вся ваша жизнь была похожа на увлекательное «Большое приключение друзей», чтобы все трудности, которые будут

возникать на вашем жизненном пути вы проходили с улыбкой, с хорошим настроением и с верными друзьями!

Сегодняшний праздник для вас сделали ребята из «Лаборатории путешествий», давайте наградим их бурными аплодисментами!

Мы хотим вам пожелать удачи во всех ваших начинаниях! Путешествуйте сами, путешествуйте с нами, мы ждем вас в Карелии, в Краснодаре. Покоряйте самые высокие точки, изучите самые укромные и красивые уголки нашей планеты! Путешествие- это радость, это счастье, это друзья, это знания, это команда, это жизнь!

До новых встреч!

ОПИСАНИЕ ИГРОВЫХ ЭТАПОВ:

Красная дистанция:

1. «Геометрический лабиринт»
2. «Большая буква «А»
3. «Балансир»
4. «Командные лыжи (деревянные)»
5. «Труба «Флейта»
6. «Спортивный лабиринт»
7. «Палочный скалодром»
8. «Мега-танграм»
9. «Клетка»
- 10.«Эрудит»

Зелёная дистанция:

1. «Геометрический лабиринт»
2. «Большая буква «А»
3. «Балансир»
4. «Командные лыжи (мягкие)»
5. «Мега-танграм»
6. «Палочный скалодром»
7. «Эрудит»
8. «Болото»
9. «Мега-пятнашки»
- 10.«Топознаки»

«Мега-танграм»

Станция Ярославль

Исторический герб Ярославля: «В серебряном щите медведь, стоячи, держит в левой лапе золотую секиру на той же рукоятке».

В Ярославских землях существует предание, связанное с историей основания города. Ярослав Мудрый шел с дружиной, обозревая ростовские земли. Дорога была глухой, пустынной, местность, заросшая лесом - дикой. Князь отстал от дружины в дремучем лесу на правом берегу Волги, недалеко от места слияния с ней реки Которосли. Вдруг из оврага появилась медведица и бросилась на князя. Не растерявшись, он успел ударить ее топором. В память об этом случае Ярослав построил на месте происшествия деревянную церковь из срубленного здесь же леса, а переселенцами из Ростова заселил основанный там город. Есть так же другая версия, что медведь с секирой изображен на гербе города Ярославля как отражение предания о покорении язычников селения «Медвежий угол» и сражения князя с медведицей. Изображение шапки Мономаха над щитом разрешалось тем городам, которые являлись бывшими местами пребывания царствующих Великих князей. Как бы там ни было, но в одном все историки сходятся, так это то, что медведь изображенный на гербе символизирует Силу, отвагу, основателя города. Ваша задача – из элементов квадрата танграм командой собрать изображение медведя (далее правила упражнения).

Труба «Флейта»

Станция Пермь (Кунгурская ледяная пещера)

Здравствуйтесь друзья! Вы прибыли на станцию г. Пермь.

Пермь – город на востоке европейской части России, в Предуралье, административный центр Пермского края, порт на реке Каме, транспортный узел на Транссибирской магистрали. Кунгурская пещера-в 100 км от города находится одна из самых популярных достопримечательностей Сибири и Урала – Кунгурская ледяная пещера, вместе с ледяной горой образует историко-природный комплекс регионального значения. Пещера находится в Пермском крае, на правом берегу реки Сылвы на окраине города Кунгур в селе Филипповка, в 100 км от Перми, одна из крупнейших карстовых пещер в Европейской части России, седьмая в мире гипсовая пещера по протяжённости. Протяжённость пещеры составляет около 5700 м, из них 1,5 км. оборудовано для посещений туристами. Температура воздуха в центре пещеры от +5 °С до -2°С. Кунгурская пещера содержит 58 гротов, 70 озёр, 146 «органных труб» (самая высокая — в гроте Эфирный, 22 м) — высоких шахт, доходящих почти до поверхности. Ей более 10-12 тысяч лет.

Представьте, что ваш мяч - это группа туристов, а ваша команда - инструктор-проводник, многочисленные гроты пещеры- отверстия в трубе, а вам необходимо провести группу так, чтобы она не провалилась в гроты.

«Палочный скалодром»

Станция Екатеринбург (Уральские горы)

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию вокзала Екатеринбург! Здесь много гор и самая высокая из них гора Конжаковский камень (или Конжак) – это

самая высокая точка Свердловской области. Ее высота 1569 метров над уровнем моря. По этой горе проходит условная граница Среднего и Северного Урала.

Так же здесь есть загадочная гора Холатчакль, в переводе Гора Мертвецов. Она чуть меньше по высоте - 1079 метров. А загадочная она, потому что именно на склоне Горы Мертвецов зимой 1959 года погибли девять «дятловцев». Погибшей при загадочных обстоятельствах группой руководил Игорь Дятлов. К слову эта гора вошла в список самых опасных мест в России.

Группа Игоря Дятлова трагически погибла на Северном Урале в ночь с первого на второе февраля 1959 года. Это был лыжный поход третьей, высшей (на тот момент) категории. Ребята вышли из Екатеринбурга 23 января 1959 года. По плану, они должны были через Ивдель добраться до Вижая, взойти на гору Холят-Сяхыл и вернуться обратно. 12 февраля туристы должны были послать из Вижая телеграмму об успешном окончании маршрута, а еще через три дня – прибыть в Свердловск. Но известия об этом не поступило ни 12, ни 13 февраля, ни позже.

Перед вами та самая опасная гора и вам необходимо ее преодолеть, оставшись невредимыми (далее правила упражнения).

«Болото»

Станция Омск (Васюганские болота)

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию города Омск. Севернее от нас расположены самые огромные в мире болота под названием Васюганские болота. Их площадь равна 55 квадратных метров – на этой площади могло бы расположиться целое государство, такое, например, как Эстония!

Как утверждают ученые им около **10 000 лет** и с момента своего образования они постоянно увеличивают свою площадь подобно пустыне, захватывая окружающие земли.

Болото играет важную роль в жизни региона, является залежью огромных запасов пресной воды. В болоте большое количество полезных ископаемых. Например, залежи торфа составляют два процента от мировых запасов. Его здесь больше миллиарда тонн, это грандиозное количество.

Также местность на болоте является образчиком первобытной дикой природы. Здесь все сохранилось именно так, как было в далеком прошлом.

Васюганские болота очень красивые, но могут быть и опасными – они затягивают в свои толщи заплутавших путников. И сейчас вам предстоит их преодолеть (далее правила упражнения).

«Клетка»

Станция г. Барабинск, Новосибирская область

Здравствуйтесь друзья, вы оказались на станции г. Барабинск и сейчас я немного расскажу вам об этом замечательном месте. Барабинск - это город в России, административный центр Барабинского района Новосибирской области. Железнодорожная станция на Транссибирской магистрали. Барабинск является крупным железнодорожным узлом.

Вся Барабинская жизнь завязана вокруг железнодорожных предприятий, но среди путешественников он славится совсем другим: вкуснейшей речной рыбой.

Вокруг Барабинска множество озер и водоемов, а в городе работает рыбзавод. Рыбу продают везде — в продуктовых магазинах, частных лавках, даже на платформах вокзала. Прилавки центрального рынка ломаются под горами свежих и охлажденных сазанов, жереха, пеляди, карпов.

Легенда - а сейчас с помощью наших импровизированных удочек мы попытаемся поймать эту рыбу (далее правила упражнения).

«Спортивный лабиринт»

Станция Тайга, Кемеровская область

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию вокзала Тайга.

Тайга - это железнодорожная станция на 3565 км Транссибирской магистрали. Находится на территории города Тайга Кемеровской области. Начало Томской ветви.

Считается, что город основан 22 июля 1896, когда со ст. Тайга в Томск прибыл первый поезд. Первоначально ст. Тайга называлась Томск-Таежный. Название станции указывало на ее расположение в глухой таежной местности. Слово «тайга» имеет тюркское происхождение. В настоящее время под термином «тайга» понимаются хвойные леса северного умеренного пояса, составленные бореальными видами ели, пихты, лиственницы, сосны (в том числе кедровой) с небольшой примесью лиственных пород.

Первые постройки на месте будущего города возникли в 1895. Власти не рассчитывали, что здесь возникнет крупный населенный пункт. Этому способствовало отсутствие в данной местности значительных запасов воды, неблагоприятные условия для занятия сельским хозяйством. Тем не менее, благодаря своему положению на Транссибе и ответвлению железной дороги на Томск поселок при станции Тайга привлекал в себе внимание людей и достаточно быстро развивался и достиг размеров города.

Тайга - можно без преувеличения сказать, что это самый большой на планете лес. Здесь находятся крупнейшие месторождения золота, нефти, угля и соли, и даже, представьте себе, алмазов!

И вам предстоит суровое испытание нашими таежными лесами! Они велики и в них можно запутаться, словно в лабиринте (далее правила упражнения).

«Большая буква «А»

Станция Красноярск

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию г. Красноярск. Через Красноярск протекает река Енисей одна из крупнейших рек мира: длина реки 4287 километра. От Саян до Северного Ледовитого океана Енисей проходит через все климатические зоны Сибири. В его верховьях живут верблюды, в низовьях можно встретить белых медведей. А однажды в Енисей заплыл кит и проплыл он четыреста километров.

Река Енисей - это важнейший водный путь в России, по нему сплавляются грузовые и туристические судна.

И сейчас вам предстоит отправиться в водное путешествие. Команда должна переплыть из точки А в точку Б. Но так как судно у вас парусное, необходимо вначале расправить паруса. Выберем из команды самого храброго человека, который сыграет

роль паруса и встанет на мачту («Букву «А»), его задача будет не упасть. Задача остальных участников надуть паруса, и, с помощью тросов, направляя поочередно то в левую, то в правую сторону, лавировать по волнам.

«Мега-пятнашки»

Станция с. Мальта, Иркутская область

Здравствуйте друзья, вы оказались на станции Мальта, но не спешите надевать пляжные шорты и солнечные очки – это Россия!

Посёлок в Усольском районе Иркутской области. Расположен на берегах реки Белой в 8 км от Усоля-Сибирского. Прежде всего Мальта интересна как уникальный памятник палеолитической эпохи. Кроме того, посёлок знаменит своими минеральными источниками: лечебно-столовая минеральная вода «Мальтинская» содержит жизненно важные микроэлементы: бром, фтор, цинк, селен. На берегу озера Мальта, содержащего лечебные грязи, в километре от станции Мальта Восточной Сибирской Железной дороги, расположен санаторий «Мальтинский».

Когда люди приезжают на лечение в известные по всей стране санатории, которые находятся в селе Мальта, главными занятиями на время пребывания становятся логические игры и спокойные развлечения. Самыми популярными играми в этих местах считаются шахматы, кроссворды, кубик-Рубика, и наша любимая с детства игра ПЯТНАШКИ!

Ваша задача будет заключаться в том, чтобы сложить в верной последовательности цифры наших мега-пятнашек.

«Командные лыжи»

Станция Иркутск (оз. Байкал)

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию вокзала города Иркутск. Недалеко от Нашего города находится озеро Байкал — самое глубокое озеро на нашей планете. Его глубина аж — 1642 метров! А его площадь составляет целых 32 000 квадратных метров. На такой территории вполне могли бы поместиться целое государство, например, такие как Дания, Бельгия или Голландия.

Озеро Байкал настолько большое, что в него поместилось бы около ста Азовских морей. Здесь и штормы бывают, как на настоящих морях. Высота волн может достигать 4-5 метров.

Зимой озеро замерзает и толстые слои льда непонятным для ученых способом за зиму образуют ледяные горные хребты и ледяные шатры. Как на леднике на поверхности замерзшего Байкала образуются трещины, длина которых иногда достигает 30 километров.

И наша с вами задача будет заключаться в том, чтобы перебраться по замерзшему Байкалу с одного берега на другой. А осуществим мы это с помощью специальных лыж (Далее правила упражнения).

«Топознаки»

Станция Слюдянка, Иркутская область

Здравствуйтесь друзья, вы оказались на станции Слюдянка. Слюдянка — город в Иркутской области Российской Федерации, административный центр Слюдянского района. Расположен на западной оконечности озера Байкал, в 110 км от Иркутска.

Город Слюдянка возник при строительстве Кругобайкальской железной дороги и Транссибирской железных дорог и считается ныне крупным железнодорожным центром в регионе.

Туристический центр Иркутской области. Вблизи производится добыча мрамора и цементного сырья. В прошлом Слюдянка была известна добычей слюды-флогопита и лазурита.

В связи с тем, что в округе очень большое количество транспортных развязок, то для всех жителей этого края просто необходимо уметь разбираться в картах, вот мы с вами сейчас тоже попробуем разобраться в огромном количестве топонимов на них.

«Геометрический лабиринт»

Станция Улан-Удэ — столица Республики Бурятия. Улан-Удэ основали в XVII веке русские казаки, выбрав точкой основания место на горе над рекой Удой, от которой и пошло строительство и развитие города в разные стороны. Первоначально город был назван Верхнеудинском, как противоположность другому городу, расположенному в Иркутской области (Нижнеудинск). В месте основания поставили большой памятный крест, который называют «Заудинским камушком». Благодаря своему удобному географическому расположению Улан-Удэ является основным центром торговли с Монголией и Китаем, а также с городами Восточной Сибири. Улан-Удэ - это крупный культурный, научный, промышленный центр Восточной Сибири. Город расположен в Западном Забайкалье в ста километрах восточнее Байкала на обоих берегах реки Селенги. Впадина представляет собой обширное понижение и ограничено горными хребтами.

Сейчас мы попробуем пробраться через горные хребты в этот прекрасный город, чтобы полюбоваться его достопримечательностями (правила прохождения этапа).

«Балансир»

Станция Благовещенск

Привет, ребята! Добро пожаловать на станцию вокзала города Благовещенск - одним из самых крупных городов Дальнего Востока. Это единственный в нашей стране административный центр, расположенный на границе с другим государством, на берегу Амура. На одной стороне реки находится Благовещенск, а на другой – город Хейхэ (Китай).

Возле Благовещенска есть огромный Зейский заповедник. В нем водятся огромное количество редких животных, занесенных в Красную книгу: рыси и косули, россомахи и соболи, кедровки и глухари, а также амурские лемминги. Многих из них нигде больше не увидишь, кроме как в этом заповеднике.

Еще около Благовещенска есть озеро. Местные жители называют его озером лотосов. Сегодня его украшает более двухсот великолепных растений. Все

путешественники, прибывшие в наш город, приходят к этому озеру полюбоваться лотосами.

И нам с вами предстоит удержаться на одной из тех самых кувшинок и переплыть озеро. Для этого необходимо выполнить следующие условия. (Далее правила упражнения).

«ЭРУДИТ»

Станция с. Чугуевка

Несмотря на то, что официально конечной станцией Транссиба является Владивосток, на ветке на Находку есть более удалённые от Москвы станции — Восточный порт и мыс Астафьева. Таким образом, Транссиб на самом деле доходит прямо до Тихого океана. А на северной ветке можно считать конечной станцией Транссиба село Чугуевка.

Ваша задача сложить из букв слово, которое могло бы охарактеризовать все ваши сегодняшние приключения!