

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛАБОРАТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ»

109147, г. Москва, ул. Нижегородская, дом 3, E-mail: labp@edu.mos.ru тел. (495) 678-55-62  
ОГРН 1097746031393 ИНН 7725663400 КПП 770901001

г. Москва

УТВЕРЖДАЮ



Директор

*М.Д. Шпаро* М.Д. Шпаро

« 09 » января 2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
**«ПЕРВЫЕ ШАГИ»**  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ  
**«ЛАБОРАТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ»**

2017 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия «Первые шаги» специализированной программы «Лаборатория путешествий» (далее – ФОМ «Первые шаги»).

1.2. Положение разработано в соответствии с Планом работы ГБУ «Лаборатория путешествий» на 2017 год.

1.3. Каждое ФОМ «Первые шаги» состоит из трех этапов:

- подготовительный этап реализуется на базе образовательной организации в течение 3-х занятий. Заключается в мотивации участников ФОМ «Первые шаги», психологической и организационной подготовке, формулированию ожиданий от участия в ФОМ «Первые шаги». На данном этапе специалист знакомится с группой и каждым участником, анализирует и определяет особенности предстоящей работы. Результатом подготовительного этапа работы с группой, является составление индивидуального учебного плана, который Специалист реализует непосредственно во время многодневного путешествия;

- основной этап реализуется в течение 10 дней на территории республики Крым или города федерального значения Севастополя. Заключается в психологической, практической, тактической подготовке к активному многодневному пешему путешествию и его совершению, развитию туристических навыков. Реализации индивидуального группового учебного плана во время многодневного путешествия. Составление творческого отчета группы о путешествии и его презентации. Работа по погружению группы в тему ФОМ «Первые шаги» начинается во время трансфера участников, посредством бесед и тренингов с использованием притч, сказок, различных ситуаций;

- заключительный этап реализуется на базе образовательной организации в течение 1 занятия, заключается в подведении итогов участия в

ФОМ «Первые шаги», определения уровня достижения поставленных целей и дальнейшего применения приобретённого опыта, перспектив развития.

1.4. Информация о ФОМ «Первые шаги» размещается на сайтах ГБУ «Лаборатория путешествий»: [lab-putesh.mskobr.ru](http://lab-putesh.mskobr.ru) и [goulp.ru](http://goulp.ru).

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель ФОМ «Первые шаги»: социально-бытовая адаптация инвалидов, включая детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами участия в активных путешествиях.

Задачи ФОМ «Первые шаги»:

- развитие эмоционально-чувственной сферы участников;
- формирование у участников ценности самостоятельности, ответственности;
- развитие навыков самообслуживания, конструктивного межличностного взаимодействия и правил поведения;
- обучение основам туризма;
- укрепление здоровья участников;
- пропаганда идеи здорового активного образа жизни;
- привлечение участников в мир активных путешествий по родному краю.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

ГБУ «Лаборатория путешествий», с возможным привлечением партнёров.

ФОМ «Первые шаги» реализуется при содействии Департамента образования города Москвы.

## **4. ФУНКЦИИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

4.1. Организаторы ФОМ «Первые шаги» выполняют следующие функции:

- разработка и утверждение плана подготовки и проведения ФОМ «Первые шаги»;
- определение и разработка содержания ФОМ «Первые шаги», учитывая запрос образовательных организаций – участников и специфику площадки, на которой оно проводится;
- привлечение организованных групп, обучающихся – участников ФОМ «Первые шаги»;
- реализация выездной части ФОМ «Первые шаги»;
- анализ достигнутых результатов, внесение предложений по улучшению качества ФОМ «Первые шаги»;
- обеспечение безопасности участников ФОМ «Первые шаги»;
- организация информационного обеспечения ФОМ «Первые шаги»;
- материально-техническое обеспечение ФОМ «Первые шаги»;
- создание равных условий для всех участников ФОМ «Первые шаги»;
- обеспечение гласности проведения ФОМ «Первые шаги».

## **5. ПРАВА ОРГАНИЗАТОРОВ**

5.1. Своевременное и полное получение комплекта документов участников ФОМ «Первые шаги» по установленной форме.

5.2. Допуск участников к участию в ФОМ «Первые шаги» с собственным комплектом одежды, соответствующим сезонным природно-климатическим условиям места реализации и особенностям ФОМ «Первые шаги» (активное путешествие).

5.3. Получение достоверной и своевременной информации о состоянии здоровья, личных данных участников ФОМ «Первые шаги».

## **6. УЧАСТНИКИ**

6.1. К участию в ФОМ «Первые шаги» допускаются группы обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования г. Москвы, в состав которых входят инвалиды, включая детей – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Инвалидность и ограничения возможностей здоровья должны быть подтверждены соответствующими документами и предоставлены организаторам в обязательном порядке.

6.2. Состав группы ФОМ «Первые шаги» 12 человек: 10 детей + 1 сопровождающий (сотрудник образовательной организации или волонтер) + 1 специалист ГБУ «Лаборатория путешествий».

6.3. Возраст детей - участников группы от 12 до 25 лет. (незначительные изменения возрастных рамок допускаются по согласованию с ГБУ «Лаборатория путешествий»).

6.4. Сотрудник образовательной организации (сопровождающий) направляется на ФОМ «Первые шаги» приказом командировающей организации.

В случае, если образовательная организация не может предоставить сопровождающего, то ГБУ «Лаборатория путешествий» предоставляет волонтера на период проведения выездной части ФОМ «Первые шаги». Расходы на участие сопровождающего в ФОМ «Первые шаги» несёт ГБУ «Лаборатория путешествий» (оплата проезда, проживания, питания, обеспечение туристским снаряжением во время проведения выездной части ФОМ «Первые шаги»).

6.5. Требования к участникам ФОМ «Первые шаги»:

- участники в установленный срок предоставляют комплект документов по установленной форме, в соответствии с перечнем (Приложение 1);

- участник должен иметь комплект одежды, соответствующий сезонным природно–климатическим условиям места реализации и особенностям ФОМ «Первые шаги» (активное путешествие);

- участники предоставляют точную, своевременную и достоверную информацию о состоянии здоровья, личных данных.

6.6. Предварительные заявки на участие в ФОМ «Первые шаги» принимаются на сайтах ГБУ «Лаборатория путешествий»: lab-putesh.mskobr.ru и goulp.ru/заявка.

## **7. МЕСТО, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

7.1. Площадки реализации: г. Москва, Республика Крым или город федерального значения Севастополь.

7.2. Сроки реализации ФОМ «Первые шаги»: во время весенних и осенних четвертных, модульных каникул.

7.3. Даты реализации выездных мероприятий ФОМ «Первые шаги», согласно графику выездов, опубликованному на сайте ГБУ «Лаборатория путешествий».

7.4. Услуги по организации и проведению ФОМ «Первые шаги» оказываются в соответствии сезонным природно–климатическим условиям места реализации и особенностями ФОМ «Первые шаги» и включают в себя:

- обеспечение безопасности;
- медицинское обеспечение;
- транспортное обслуживание;
- проведение программы;
- предоставление снаряжения и оборудования;
- питание и проживание участников.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

По итогам ФОМ «Первые шаги» каждый участник получает сувенир с символикой ГБУ «Лаборатория путешествий» и сертификат, подтверждающий участие в ФОМ «Первые шаги».

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением ФОМ «Первые шаги» несет ГБУ «Лаборатория Путешествий».

## **10. ТРЕБОВАНИЯ К БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

10.1. Ответственность за безопасность проведения ФОМ «Первые шаги» несет ГБУ «Лаборатория путешествий» с сопровождающим (сотрудником образовательной организации или представителем родительской общности образовательной организации или волонтером). Сопровождающий несет ответственность за соблюдение мер по личной гигиене и режиму дня участников, принимает участие в дежурствах.

10.2. Родители/законные представители и Участники несут ответственность за наличие необходимой одежды и снаряжения, соответствующей сезонным природно-климатическим условиям и особенностям ФОМ «Первые шаги».

10.3. Руководители групп (специалисты ГБУ «Лаборатория путешествий») несут ответственность за соблюдение правил безопасности, исправность и надёжность используемого снаряжения.

10.4. Родители/законные представители и Участники несут ответственность за точность, своевременность и достоверность предоставляемой информации о состоянии здоровья, личных данных, наличие необходимой одежды и снаряжения, соответствующей сезонным природно-климатическим условиям и особенностям ФОМ «Первые шаги».

10.5. Образовательная организация несет ответственность за точность, своевременность и достоверность предоставляемой информации о состоянии здоровья, личных данных.

10.6. Руководители групп и Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка.



**Перечень документов для участия в  
физкультурно-оздоровительном мероприятии «Первые шаги»  
Специализированной программы «Лаборатория путешествий»**

1. Дополнительное соглашение к Соглашению о сотрудничестве ГБУ «Лаборатория путешествий» с образовательной организацией
2. Заявка на участие от образовательной организации по установленной форме.
3. Психолого-педагогическая характеристика на участников от образовательной организации.
4. Справки, подтверждающие инвалидность (МСЭ) или заключения ПМПК на каждого участника.
5. Анкеты участников.
6. Правила участия в ФОМ «Первые шаги».
7. Согласие на обработку персональных данных участника.
8. Заявление в детское объединение.
9. Справка от образовательной организации (для школьников).
10. Медицинская справка по форме 079/у или по форме 086/у.
11. Медицинская справка на ребенка об отсутствии контактов с инфекционными больными.

**Рекомендации по медицинским противопоказаниям при  
направлении несовершеннолетних в организации отдыха и  
оздоровления:**

- Заболевания в острой и подострой стадии.
- Хронические заболевания в стадии обострения.

- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.

- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.

- Заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания.

- Туберкулёз любой локализации в активной стадии.

- Злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии.

- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе фармакорезистентная.

- Эпилепсия с клинической ремиссией менее 6 месяцев.

- Психические и поведенческие расстройства в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для себя и окружающих.

- Психические расстройства, сопровождающиеся нарушениями настроения, поведения и социальной адаптации при отсутствии сопровождения ребёнка законным представителем ребёнка или уполномоченным лицом.

- Зависимость от алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ.