

СПИСОК ВЕЩЕЙ (Карелия, лето)

Внимание! Выдается следующее снаряжение (комплектация зависит от Тура): рюкзак (70-90 л.), велорюкзак или гермомешок; спальный мешок и индивидуальный вкладыш; теплоизоляционный коврик (пенка); палатки; катамаран с веслами или велосипед; спасжилет; каска; групповое бивуачное (кухонное) оборудование; специальное альпинистское снаряжение (для занятий веревочного курса).

Ребенку необходимо иметь:

1. Рюкзак или спортивная сумка – 1 шт.

— Рюкзак (спортивная сумка, чемодан) необходимы, чтобы довести личные вещи до Турбазы и обратно.



2. Одежда:

— Куртка-ветровка непромокаемая (анорак, штормовка, желательно с капюшоном) – 1 шт.



— Куртка утепленная – 1 шт.



— Плащ-дождевик – 1 шт.



— Свитер (полушерстяной) или кофта флисовая – 3 шт.



— Футболки – 3 шт.



— Рубашка или водолазка (термобелье) – 1 шт.



— Брюки из ветрозащитной ткани – 1 шт.



— Брюки утепленные (шерстяные) – 1 шт.



— Брюки повседневные (спортивные) – 1-2 шт.



— Шорты – 1 шт.



— Носки тонкие – 4 пары



— Носки шерстяные – 2 пары.



— Летний головной убор (панама, кепка, бейсболка) – 1 шт.



— Шапочка шерстяная – 1 шт.



— Перчатки рабочие – 2 пары + вело-перчатки (для отправляющихся в велопоход) – 1 пара.



— Купальный костюм (для бани) – 1 шт.

3. Обувь:

— Ботинки (желательно туристские) или кроссовки – 1 пара



— Сапоги резиновые – 1 пара



— Дополнительная обувь для водных путешествий («сплавная обувь») – используется во время тренировок на воде и путешествия на катамаране. Не новые, быстро высыхающие кеды или кроссовки. Со шнурками! Или специальные «ботинки для сплава». Запрещается использовать в качестве «сплавной обуви» босоножки, пляжные тапочки, вьетнамки и т.п. – 1 пара



— Для пеших походов и велопоходов рекомендуется дополнительно взять пару сменной обуви (кеды или кроссовки) – 1 пара



— Обувь для бани – 1 пара



4. Личное снаряжение:

— Кружка, ложка, миска, фляжка.



— Комплект личной гигиены: мыло, зубная паста и щетка, 2 полотенца, носовые платки, влажные салфетки, туалетная бумага и т.д.

— Индивидуальный «ремонтный набор»: иголки, нитки, пуговицы, шнурки и пр.

— Электрический налобный фонарь (для тех, кто едет после 20 июля).

— Туристическая сидуха – 1 шт.



– Средства защиты от комаров (например, «Дэта», Autan, Off) и средства для обработки после укусов.

– Индивидуальная аптечка (с лекарствами от хронических болезней и аллергии).

– Для любителей рыбалки – рыболовные снасти.

Внимание! Данный список вещей не является рекламой фирм-производителей.

Экипировка Участника подбирается и осуществляется по Вашему собственному выбору и может отличаться от рекомендуемого списка.