

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛАБОРАТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ»**

109147, г. Москва, ул. Нижегородская, дом 3, E-mail: labp@edu.mos.ru тел. (495) 678-55-62
ОГРН 1097746031393 ИНН 7725663400 КПП 770901001

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по организации и проведению
физкультурно- оздоровительного мероприятия
«В поисках «Меридиана»
(площадка – г. Москва)**

Авторы программы ФОМ «В поисках «Меридиана»:
коллектив ГБУ «Лаборатория путешествий»

Москва, 2017 г.

Аннотация.

Методические рекомендации посвящены методике организации физкультурно-оздоровительного мероприятия «В поисках Меридиана». Реализация ФОМ «В поисках «Меридиана» проходит в г. Москве на территории образовательной организации, включает погружение участников в специально смоделированную «ИГРУ-ПУТЕШЕСТВИЕ» (программный комплекс метапредметных игр направленный на достижение поставленных целей), завершается рефлексией деятельности и подведением итогов.

В мероприятии могут принять участие обучающиеся образовательных организаций ДОГМ в том числе с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 10 до 16 лет. К участию в физкультурно-оздоровительном мероприятии допускаются организованные группы детей.

Данная программа призвана оказать помощь учителям географии, физкультуры, педагогам- организаторам и педагогам дополнительного образования при подготовке тематических физкультурно- оздоровительных мероприятий.

Авторы: Сотрудники ГБУ «Лаборатория путешествий»

Пояснительная записка.

Актуальность. Для полноценного развития личности необходим комплексный подход к воспитанию и обучению, включающий в себя не только занятия в общеобразовательных организациях, но и участие в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях, позволяющих развить свои нравственные качества и самостоятельность.

В связи с загруженностью образовательного процесса особую актуальность приобретает однодневное физкультурно-оздоровительное мероприятие «В поисках «Меридиана» (далее ФОМ «В поисках «Меридиана»)) для подростков на территории образовательного учреждения.

ГБУ «Лаборатория путешествий» разработана программа однодневного ФОМ «В поисках «Меридиана», позволяющая подросткам примерить на себя роль путешественника, проверить свои физические и лидерские навыки, а также ближе познакомиться с регионами своей необъятной Родины.

Участники ФОМ «В поисках «Меридиана» – это учащиеся образовательных организаций. Условия проведения мероприятия в наибольшей степени позволяют учиться самостоятельности, ответственности, доверию, коммуникабельности, взаимодействию.

Особенностью реализации ФОМ «В поисках «Меридиана» - это возможность корректировки его содержательной части. Важным моментом выступает совместная подготовительная работа со стороны организаторов и участников.

Целью мероприятия является: расширение кругозора каждого участника по средствам вовлечения в ролевую игру с метапредметными связями.

Принципы, лежащие в основе реализации программы ФОМ «В поисках «Меридиана»:

– *Принцип связи обучения с практикой* – стимулирование подростков использовать полученные знания в решении практических задач.

– *Принцип ориентации на достижение успеха* (во время реализации ФОМ «В поисках «Меридиана» создаётся благоприятная атмосфера сотрудничества, взаимоподдержки, веры в силы каждого участника).

– *Принцип опытного образования* (в основе познания и развития личностных качеств лежит опыт и его осознание, ФОМ «В поисках «Меридиана» реализуется преимущественно практико-ориентированными методами и формами).

Формы и методы работы на ФОМ «В поисках «Меридиана».

Ведущим методом реализации ФОМ «В поисках «Меридиана» является метод погружения в краткосрочное активное тематическое путешествие. Ведущим принципом является метапредметность, позволяющий участникам мероприятия активно применять полученные в школе знания на практике. Наряду с ним активно практикуются технологии тренинговой групповой работы, наглядные методы, беседы.

Особенность реализации ФОМ «В поисках «Меридиана», состоит в нацеленности на укрепление физического здоровья участников, командного взаимодействия, а также умения ставить цели. Занятия строятся таким образом, что каждый участник является не только активным слушателем, но и организатором, у которого есть возможность применить на практике свои знания. От четкой командной работы зависит успех всего мероприятия, поэтому подростки учатся договариваться и вместе решают поставленные задачи.

Выбор включения в ФОМ «В поисках «Меридиана» тех или иных активностей остается за Организатором, и обусловлен категорией детей, принимающих участие в ФОМ «В поисках «Меридиана», возрастом, уровнем физической и психологической подготовки.

Целью составления методических рекомендаций является: оказание помощи педагогам- практикам составить алгоритм подготовки и проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.

Задачи ФОМ «В поисках «Меридиана»:

- знакомство участников с элементарными туристскими навыками и умениями в игровой форме;
- формирование навыка совершения осознанного выбора;
- пропаганда идеи здорового активного образа жизни;
- привлечение детей и молодежи в мир активных путешествий по родному краю;

- раскрытие творческого потенциала;
- патриотическое воспитание;
- экологическое воспитание.

Ожидаемые результаты:

В результате участия в ФОМ «В поисках «Меридиана» участники:

- окрепнут физически, укрепят здоровье, приобретут навыки командного взаимодействия;
- приобретут элементарные туристические навыки, такие как: знание различных способов подачи сигналов, ориентирования на местности и др. навыков;
- смогут развить навыки конструктивного взаимодействия в группе, толерантного отношения к окружающим;
- смогут проявить патриотические чувства, выраженные в интересе к родному краю, гордости и бережному отношению к родной природе.

Содержание программы.

НАЗВАНИЕ	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «В поисках «Меридиана».
КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ	<p>Международная космическая станция — пилотируемая орбитальная станция. МКС — совместный международный проект, в котором участвуют 5 стран: Россия, Канада, Норвегия, Исландия и Дания. Передача телеметрии и обмен научными данными между станцией и Центром управления полётом осуществляется с помощью спутника радиосвязи "Меридиан".</p> <p>Полет спутника связи «Меридиан», принадлежащий международному Конгрессу ученых, сегодня закончился неудачей. Пролетев по околоземной орбите, аппарат упал на Землю. Большая часть его обломков рассыпана по России.</p> <p>И теперь командам молодых путешественников, представителям стран-участниц международного проекта МКС, необходимо отправится на поиски обломков спутника, чтобы добыть утраченный код для восстановления связи, но для этого нужно будет совершить нелегкое, но интересное путешествие по территории нашей стары России и найти обломки упавшего спутника.</p>
УЧАСТНИКИ	Состав одной группы – от 8 до 12 человек. Возраст участников группы от 10 до 16 лет.
КОЛ-ВО	100 человек

УЧАСТНИКОВ	
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	г. Москва
СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ	Весна, лето, осень
ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ	В мероприятии могут принять участие обучающиеся образовательных организаций ДОгМ в том числе с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 10 до 16 лет. К участию в физкультурно-оздоровительном мероприятии допускаются организованные группы детей.
ПРОГРАММА	Реализация ФОМ «В поисках «Меридиана» проходит в г. Москве на территории образовательной организации, включает погружение участников в специально смоделированную «ИГРУ-ПУТЕШЕСТВИЕ» (программный комплекс метапредметных игр направленный на достижение поставленных целей), завершается рефлексией деятельности и подведением итогов.

Во время мероприятия группа из 10 человек (10 детей и 1 сотрудник образовательной организации или представитель родительской общественности образовательной организации или волонтер) двигается по поставленному маршруту по игровым станциям, на станциях их сопровождает специалист.

План проведения ФОМ «В поисках «Меридиана» включает в себя основные и альтернативные активности. Выбор включения в ФОМ «В поисках «Меридиана» тех или иных альтернативных активностей остается за Организатором, он обусловлен категорией детей, принимающих участие в ФОМ «В поисках «Меридиана», возрастом, уровнем физической подготовки.

Пролог, легенда

Международная космическая станция — пилотируемая орбитальная станция, используемая как многоцелевой космический исследовательский комплекс. МКС — совместный международный проект, в котором участвуют 14 стран: США, Россия, Япония, Канада, Бельгия, Германия, Дания, Испания, Италия, Нидерланды, Норвегия, Франция, Швейцария, Швеция. Передача телеметрии и обмен научными данными между станцией и Центром управления полётом осуществляется с помощью спутника радиосвязи "Меридиан". Кроме того, средства радиосвязи используются во время операций по сближению и стыковке, их применяют для аудио- и видеосвязи между членами экипажа и с находящимися на Земле специалистами по управлению полётом, а также родными и близкими космонавтов.

Полет спутника связи "Меридиан" принадлежащий международному Конгрессу ученых сегодня закончился неудачей. Пролетев по околоземной орбите, аппарат упал на Землю. Большая часть его обломков рассыпана по России.

Вы — команда молодых путешественников, представители стран-участниц международного проекта МКС, которые были отправлены на поиски спутника, чтобы добыть утраченный код для восстановления связи, но для этого нужно будет совершить нелегкое, но интересное путешествие по территории России и найти обломки упавшего спутника.

Россия — очень большая страна, и ее природа — наше главное богатство! У нас в стране есть и высочайшая гора Европы, и самое глубокое озеро в мире, и самый большой лес, самое большое болото, и самая необычная пустыня. Каждый регион имеет свои климатические особенности, оказавшие влияние на формирование природы. Путешествуя по нашей стране, каждая делегация может открыть для себя удивительное наследие — настоящие природные чудеса России. Задача команд — совершить увлекательное путешествие по необыкновенным уголкам нашей страны и восстановить связь с МКС.

Ход проведения мероприятия

На площадке по кругу расположены 10 этапов стационарной игры, которые представляют собой природные регионы России, куда совершают путешествие команды.

Время работы команд на каждом этапе – 10-13 минут. Каждый этап игры представляет собой путешествие в конкретный регион России. После выполнения задания на этапе игры команда получает часть кода для восстановления связи.

В центре площадки происходит построение. Дети стоят по классам, слушают легенду.

Далее делим ребят на команды по 10 человек, получаем 10 команд.

После того как ведущий озвучил легенду, команды знакомятся со своим маршрутом, и игра стартует.

Этапы стационарной игры:

1. «Северный полюс» - Балансир

Место, где не существует координат и во все стороны — только юг, где в природе безраздельно правит белый цвет, а под ногами, куда ни встань, лишь дрейфующий лёд и несколько километров кристально чистого и холодного океана под ним, Северный полюс — одна из самых труднодоступных точек нашей планеты. Такая исключительность просто не могла укрыться от внимания туристов и путешественников. И для этого есть все основания: можно сколько угодно бороздить планету вдоль и поперёк, но если ты не постоял на одном из двух полюсов — значит повидал ещё не всё. Именно здесь понимаешь столь несправедливо забытое цивилизацией величие нашей планеты, мощь непокорённой природы и звенящий звук абсолютной тишины.

Реquisite:

Балансир- 1 шт

Конус- 1 шт

Название этапа- 1 шт.

2. «Чукотка» - лыжи

На самом крайнем северо-востоке Евразии лежит самый отдаленный регион России - Чукотка. Самый ближайший его сосед – Соединённые Штаты Америки (Аляска), с которым разделяет Берингов пролив шириной всего 86 км. (протяжённость Москвы с севера на юг в пределах МКАД – 38 км.) Этот пролив является границей между Северным Ледовитым и Тихим океанами. Практически вся территория края находится за Полярным кругом, поэтому зима здесь длится почти 10 месяцев. Во время полярной ночи на Чукотке солнце совсем не показывается, а вот летом оно вовсе не заходит.

На сегодняшний день здесь можно встретить более 35 видов млекопитающих, 170 видов птиц и более 630 видов лишайников и мхов. За всю историю животные на Чукотском полуострове и в прилегающих океанских водах проживали самые разнообразные. Киты, моржи, нерпы, белые медведи, овцебыки - вот только крупные млекопитающие. Видимо, поэтому приморские чукчи стали так знамениты своей резьбой по кости. Именно здесь существует загадочный памятник древнеэскимосской культуры - Китовая аллея.

Сюда не проложены автомобильные дороги, не идут поезда. Лыжи – единственный способ преодолеть большое расстояние. Такая удаленность Чукотки заставляет людей становиться бок о бок, чтобы выстоять перед трудностями или капризами дикой природы. И потому люди здесь намного ближе друг другу. Чукотское коренное население – чукчи, эскимосы и эвенки. Однажды встретившись на далекой Чукотке, мы становимся хорошими знакомыми. И именно она становится общей темой разговоров тех, кому посчастливилось сюда попасть.

Вам предлагается преодолеть участок пути на «командных лыжах».

Реквизит:

Командные лыжи – 2 пары

Конусы – 7 шт.

Волчатник

3. «Калининград» - Буква «А»

Калининград – один из самых загадочных, неприступных и интересных городов России. Он не имеет границы с Россией. Чтобы попасть на его территорию, нужно дважды пересечь границы Европейского Союза (Латвию и Литву).

Калининград (до 1946 года – Кёнигсберг) был основан в 1255 году на берегу реки Преголи, а точнее, в месте ее впадения в Балтийский залив. Город является самым западным в России административным центром – столицей Калининградской области, которая на юге граничит с Польшей и Литвой, а на севере – с Балтийским морем.

Калининградская область является единственным российским курортом на берегах Балтики. Здесь расположены единственные в России Музей Мирового Океана и Музей янтаря.

У вас появилась прекрасная возможность совершить путешествие в этот прекрасный город.

Реквизит:

Буква А – 1 шт.

Конус – 1 шт.

Каска – 1 шт.

Перчатки- 1 пара.

4. «Республика Саха (Якутия)» - Геометрический лабиринт

Республика Саха - это в первую очередь бескрайние и в большей части нетронутые природные просторы. Побывать в этих местах осмелится не каждый, ведь климат здесь довольно суров. Но, приехав сюда, любой путешественник скажет, что он приобрел в тысячу раз больше, чем потерял.

Самая крупная административно-территориальная единица во всем мире является Республика Саха (Якутия). Достопримечательности этого региона в

основном дело рук природы. Удивительный регион с суровой и живописной природой. Густые таежные леса Якутии граничат с морозными просторами тундры, здесь можно почувствовать вечность, конечно, если слушать внимательно. Самобытная и древняя культура давно переплелась с современным миром технологий, но природные достопримечательности Якутии до сих пор привлекают искателей приключений.

Морозы в Якутии – дело привычное, поэтому в Якутске на улице Мерзлотной при Институте мерзлотоведения находится Музей истории вечной мерзлоты. Большинство дней в году побережье реки Берелех находится под толстым ледяным слоем, а летом, во время их оттаивания часто находят остатки давно существовавших существ. Так, в Аллаиховском районе были найдены остатки 150 мамонтов. Теперь место называется Берелехское кладбище. «Гора каменных людей», или Кисилых, является ещё одним природным чудом Якутии. Громадные каменные глыбы напоминают чертами высоченных великанов. Местные окутали этот место таинственными рассказами и легендами, которые делают его ещё более привлекательным.

Между реками Лямпушка и Дянышка находится национальный парк Усть-Виллюй. На территории парка практически нет поселений, они давно покинуты и забыты своими жителями. Здесь, недалеко от реки Оручан, проходит граница Северного полярного круга. 22 июня в этих местах никогда не садится солнце и никогда не поднимается в декабре 22-го числа. Задача состоит в том, чтобы переправить мяч всей командой через геометрический лабиринт. Если мяч выпадает, вся команда возвращается обратно и начинает упражнение снова.

Реквизит:

Геометрический лабиринт- 2 полотна.

Конус- 1 шт

Мяч- 2 шт.

Название этапа- 1 шт.

5. «Сибирь» - болото

Природные ресурсы Западно - Сибирской равнины весьма разнообразны. Запасы нефти и газа таких месторождений, как Уренгой, Медвежье, Сургут выводят Западную Сибирь в число мировых лидеров. На её территории также сосредоточено 60% общих запасов торфа России. На юге равнины расположены богатейшие месторождения солей.

Большое богатство Западной Сибири – её водные ресурсы. Кроме поверхностных вод – рек и озёр, - найдены огромные резервуары подземных вод. Тайга Западной Сибири издавна славилась добычей пушнины и древесины. Однако основное богатство Западной Сибири – это нефтяные и газовые залежи.

Но эти огромные разнообразные богатства не так-то просто освоить. Природа «защитила» от человека и мощными болотами.

Инструкция: две линии (бревна) образуют берега болота-пункты А и Б, соответственно. В распоряжении участников есть 6 жердей.

Задание: Переправиться из пункта А (начало болота) в пункт Б (конец), перемещаясь можно только по жердям. Иногда для усложнения задания разрешается жерди передавать только вперед.

Реквизит:

6 жердей

Конусы- 8 шт.

Флаги расцвечивания- 8 шт.

6. «Карелия» - спортивный лабиринт

Карелия расположена на северо-западе страны. Это республика в составе России: она имеет собственные герб, флаг и гимн. Около 50% территории Карельского края покрыто лесом, а четверть — водная поверхность. Карелия — «край озер», здесь насчитывается более 61 000 озёр, 27 000 рек и 29 водохранилищ.

Самые крупные озёра — Ладожское и Онежское, а наиболее крупные реки — Водла, Выг, Ковда, Кемь, Сунна и Шуя.

Леса занимают 60 % территории, свыше 90 % деревьев – хвойных (сосна, ель) пород; встречаются участки, занятые осиной, березой и особо ценной карельской березой.

В республике водятся зайцы-беляки, бобры, климатизированные ондатры, бурые медведи, северные олени, лоси и другие виды животных; из птиц – разнообразные водоплавающие, глухари, рябчики; изредка встречаются беркут, орлан-белохвост, скопа, сапсан и др. В Белом море добывается сельдь, форель, судак, лещ, щука и другие виды рыб.

Из полезных ископаемых Карелия богата ценными строительными материалами (граниты, кварциты, диабазы, доломиты, мрамор), которые использовались и используются при отделке зданий и сооружений многих городов. Имеются местоположения пегматитов, железных руд, слюды

По Карелии проходит «Голубая дорога» — международный туристский маршрут, связывающий Норвегию, Швецию, Финляндию и Россию.

Древние жители карельских земель возводили лабиринты и сейды. Почти на каждой горе и практически у любого озера можно встретить эти загадочные сооружения. Обыкновенные туристы и путешественники тоже могут своими глазами увидеть и «изучить» древние памятники. Лабиринты выложены в форме сложной спирали, диаметр которой может варьироваться от 5 до полусотни метров. И если с формой все более-менее ясно, то вопросы о том, кем, когда и зачем они были построены - до сих пор остаются закрытыми.

На площадке в соответствии с предварительно составленной схемой расставляются искусственные препятствия. Мы используем небольшие заборчики. Среди них размещено большое количество контрольных пунктов (~20-25). На картах, выдаваемых участникам обозначен маршрут Дистанция небольшая — от 4-5 до 8-12 контрольных пунктов. Участнику необходимо найти те КП, которые

отмечены в его карте (разным участникам выдаются разные карты) и предъявить на финише карточку с отметкой.

Реквизит:

Спортивный лабиринт – 1 шт.

Карты – маршруты – 10 шт.

Волчатник

7. «Кавказ» - палочный скалодром

Кавказ — территория на границе Европы и Азии, между Чёрным, Каспийским и Азовским морями. Состоит из Главного Кавказского хребта и прилегающих к нему областей. Кавказ – самые высокие горы России. Наиболее высокие вершины Северного Кавказа – это Казбек, высокая точка которого находится на отметке 5033 м. И потухший вулкан Эльбрус – 5642 м.

Полезные ископаемые, минеральные воды, развитое сельское хозяйство – красив и многообразен Северный Кавказ. Природа, благодаря морям и выразительному ландшафту, неповторима. Обилие света, тепла, чередование засушливых и увлажненных районов обеспечивает разнообразие флоры и фауны. Ландшафт Северного Кавказа Величественные горы, бескрайние степи, полупустыни, леса делают этот край таким интересным для туризма. В горах занимаются скалолазанием, а перед вами большая гора, которую необходимо преодолеть всей командой.

Реквизит:

Палочный скалодром

Конус- 1 шт

Название этапа- 1 шт

8. «Россия» - Одно имя на двоих

Россия – великая страна, которая славится своей необычной и насыщенной историей. Именно в этом государстве происходило множество величайших научных открытий, великие битвы, вошедшие в историю. И, конечно же, здесь жили и работали люди, навсегда изменившие мир. Благодаря своим огромным масштабам, это государство является одним из самых могущественных на планете. Характеристика положения России - действительно интересный и увлекательный вопрос. В разное время здесь проживали десятки самых различных народов, а территории этого государства до сих пор населены многими национальностями. Именно эти факты отличают ее от всех стран мира, а масштабность и величие заставляют весь мир уважать гордое имя Российской Федерации.

Если говорить более подробно о нациях, которые здесь проживают, то стоит уточнить, что это государство – дом для более чем 200 различных этнических групп. Русские распределены весьма неравномерно. Например, в Чечне их всего лишь 2 % от всего населения.

Россия занимает поистине глобальную территорию. Сегодня РФ – это самое крупное государство мира, по своим масштабам сопоставимое с целым континентом – Южной Америкой. По своей площади Россия больше таких частей света, как Австралия и Антарктида, она занимает 1/8 часть всей суши на планете. Площадь России составляет почти 17,1 млн. кв. км. Ее физико-географическое положение можно охарактеризовать как европейско-азиатское и межокеаническое.

Омывается Россия сразу тремя океанами – Атлантическим, Тихим и Северным Ледовитым. Более того, государство имеет выход сразу к 12 морям.

Крайняя северная точка России на материке находится далеко за полярным кругом на мысе Челюскин.

Крайняя южная точка расположена юго-западнее горы Базардюзю в восточной части Главного, или Водораздельного, хребта Большого Кавказа, на границе Дагестана и Азербайджана.

Крайняя западная точка России расположена в Калининградской области на песчаной Балтийской косе Гданьского залива Балтийского моря.

Крайняя восточная точка России на материке находится на мысе Дежнёва.

Общая протяженность границ составляет почти 60 тысяч километров, большая часть из которых (40 тысяч км.) проходит по морям.

На территории России находится самое глубокое в мире озеро, способное обеспечить пресной водой всю планету – Байкал. Глубина водоема превышает 1 600 м, а площадь достигает 32 тыс. кв. км.

Уважаемые путешественники, готовы ли вы отправиться в путешествие по некоторым неведомым островкам России, оставившей нам в наследство немало жгучих тайн и неразрешимых загадок? Если готовы, то вам предлагается разгадать несколько загадок связанных с нашей необъятной страной.

Одно имя на двоих (отгадайте слово, имеющее ДВА разных значения). (см. Приложение 1.).

Реквизит:

Текст Приложение 1.

9. «Северодвинск» - флажковая азбука

Северодвѳнск - город областного подчинения, ведущий промышленный центр Архангельской области и Северо-Запада России, расположен в 35 километрах к западу от Архангельска на побережье Белого моря. Основан как город-спутник крупнейшего судостроительного комплекса страны.

В Северодвинске расположена Беломорская военно-морская база, существующая со вреѳен Великой Отечественной войны и входящая в состав Северного флота.

В годы Великой Отечественной войны Северодвинск обеспечил ремонт 139 кораблей и судов и стал одним из основных портов на Севере страны, обеспечивающим поставки ленд-лиза. Местные портовики обработали около 200 судов, 60 тысяч железнодорожных вагонов, приняли около 1 млн. тонн военных грузов.

В Белом море проходят регулярные испытания новейшего морского оружия, в том числе стратегического.

К настоящему времени здесь построено 128 атомных подводных лодок – больше, чем на любой другой верфи мира.

В 2010—2013 году подводниками Северного флота осуществлены пуски баллистической ракеты «Булава», которая будет составлять основу вооружения морских стратегических ядерных сил России.

Но чтобы отправиться в путешествие на корабле, каждый из путешественников должен знать Флажковая азбуку. В руках у ребят оказывается зашифрованное послание, которое им предстоит разгадать.

Инструкция: команда делится на 2 части: командир, которому даются флажки и команда, они отходят друг от друга на заданное расстояние. Задача командира передать фразу с помощью флажковой азбуки, а команда должна отгадать её.

«Мне нужна помощь!»

«Нужно двигаться дальше!»

Реквизит:

Карточки с азбукой– 10 шт.

Волчатник

Конусы – 8 шт.

Код на азбуке 10 шт.

10. «Урал» - МЧС

Урал на Земле – явление уникальное! Он, некогда скрепил два материка Европу и Азию. Где ещё можно увидеть такой край, у которого изголовье остужалось бы вековыми льдами Северного океана, а подножие обжигалось прокалёнными песками пустынь. Длина Уральских гор превышает 2000 км, а по некоторым данным, она даже более 2500 км (если учитывать хребты Мугоджары на юге и Пай-Хой на севере). Ширина горной системы составляет 40-200 км.

Урал считается одним из старейших районов горнодобывающей промышленности нашей планеты. Этот район очень богат на полезные ископаемые, здесь встречаются залежи меди, титана, магния, нефти, угля, бокситов и др. Всего учеными насчитывается около шестидесяти важнейших руд и полезных ископаемых. Здесь открыты месторождения полудрагоценных и драгоценных камней, александрита и аквамарина, гранатов и сапфиров, изумрудов и рубинов, топазов и горного хрусталя, малахита и яшмы.

Во всех арабских источниках говорится, что эти территории были заселены весьма свирепым народом, поэтому они закрыты для путешественников. Кроме того, они упоминают и о суровом климате этих стран, что также можно трактовать в пользу Урала. Однако, несмотря на эти факты, арабские купцы слетались сюда как мухи на мед, а объясняется это избытком пушнины, а также соли. Эти товары можно назвать главной валютой средневековья, они котировались не меньше драгоценных камней и золота. Русские источники утверждают, что, начиная с 12-13 веков, в этих местах появились наши первопроходцы, которые дали местным горам название Камень. А начиная с 17-го века, с легкой руки В. Татищева за ними закрепилось название Урал.

Северный Урал — один из самых глухих и труднодоступных районов. Севернее Ивделя, Вижая и Ушмы почти нет населённых пунктов и соответственно дорог. К горам с востока и запада подступают непроходимые леса и болота. Климат здесь уже достаточно суровый. В горах много снежников, которые не успевают растаять за лето. Встречаются и пятна вечной мерзлоты. И хотя ледников в этих районах нет. Вся территория Северного Урала расположена в таежной зоне. Всюду лес, без конца

и края, то стелющийся по болотистым низинам, то накинутый зеленым плащом на пологие гряды и холмы, то взбирающийся по скалистым кручам горных хребтов. Лес—богатство края.

Ваша команда столкнулась с непредвиденными обстоятельствами в пути. Возникла необходимость подать сигнал курсирующему вертолету МЧС. Существует Международная кодовая таблица сигналов бедствия. Участникам предлагаются карточки с сигналами, отражающими проблемную ситуацию. Задача команды – отгадать сигнал бедствия, а затем выложить из участников на земле соответствующие сигналы.

Инструкция: команда делится на 2 части, командир отправляется к инструктору, а команда находится на заданном расстоянии. Задача командира, получив фразу от инструктора с помощью таблицы выложить её из команды (по очереди каждый знак), чтобы вертолёт МЧС заметил запрос помощи.

«Нужны медикаменты»

«Укажите направление следования»

«Нужна пища и вода»

Реквизит:

Полиуретановые коврики – 20 шт.

Карточки с сигналами бедствия – 2 шт.

Конусы – 3 шт.

Стремянка – 1 шт.

V. СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ

В рамках ФОМ «В поисках «Меридиана» деятельность участников в большой степени связана с экстремальными ситуациями: новые физические нагрузки. Работа по обеспечению безопасности на ФОМ «В поисках «Меридиана» преследует следующие цели:

- Не допустить случаев получения увечий Участниками.
- Не допустить получения Участниками моральных травм.

Для того чтобы достичь этих целей, вырабатываются Правила по обеспечению безопасности при прохождении ФОМ «В поисках «Меридиана» и специальные рекомендации по технике безопасности для каждого конкретного задания.

Локальные акты, регламентирующие безопасное поведение участников и организаторов на ФОМ «В поисках «Меридиана».

Для обеспечения безопасности на ФОМ «В поисках «Меридиана» все сотрудники и участники должны соблюдать инструкции по технике безопасности, утверждённые директором ГБУ «Лаборатория путешествий»:

Инструкция № 10 «По технике безопасности и правилам поведения детей при проведении выездных мероприятий»;

Инструкция № 19 «По технике безопасности при проведении мероприятий на открытом воздухе в холодное время года»;

Инструкция № 22 «О порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера».

VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ФОМ «В поисках «Меридиана»

6.1. Структура управления ФОМ «В поисках «Меридиана»

Реализация ФОМ «В поисках «Меридиана»» осуществляется ГБУ «Лаборатория путешествий».

Руководит ФОМ «В поисках «Меридиана»– координатор проектов и мероприятий ГБУ «Лаборатория путешествий». Информационное освещение событий ФОМ «В поисках «Меридиана» – специалистом по связям с общественностью ГБУ «Лаборатория путешествий».

Кадровое обеспечение ФОМ «В поисках «Меридиана»:

- руководитель ФОМ «В поисках «Меридиана» (координатор проектов и мероприятий ГБУ «Лаборатория путешествий»);

- руководитель группы (специалист ГБУ «Лаборатория путешествий»);

С организацией или лицом, заказывающем услугу заключается контракт о взаимодействии по реализации данного ФОМ «В поисках «Меридиана».

6.2. Подготовка сотрудников ГБУ «Лаборатория путешествий» к работе на ФОМ «В поисках «Меридиана».

Все сотрудники, принимающие участие в ФОМ «В поисках «Меридиана», обладают личным опытом организации и проведения туристских походов разной категории сложности, опытом работы с детскими коллективами, а также документами, подтверждающими навыки оказания первой помощи. В связи с этим, в рамках подготовки к Мероприятию руководителем проводятся информационные совещания, знакомящие сотрудников с основными формами работы на ФОМ «В поисках «Меридиана».

VI. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

7.1. Нормативно-правовые акты.

- Федеральный закон Российской Федерации от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения».
- ГОСТ Р 54605-2011 «Туристские услуги. Услуги детского и юношеского туризма» Дата введения: 01.07.2012.
- Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
- Противопожарный регламент в РФ (Постановление Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 г. N 390 г. Москва).
- Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- ГОСТ Р 50681-2010 «Туристские услуги. Проектирование туристских услуг»
- ГОСТ Р 54601-2011 «Туристские услуги. Безопасность активных видов туризма». Дата введения: 01.01.2015.

– Федеральный закон Российской Федерации от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

7.2. Интернет-ресурсы

- <https://vk.com/madutk;>
- <https://vk.com/vojatnik;>
- [http://ped-kopilka.ru/;](http://ped-kopilka.ru/)
- [http://vozhatiki.ru/;](http://vozhatiki.ru/)
- <http://явожатый.рф;>
- [http://survinat.ru/;](http://survinat.ru/)
- [http://tourlib.net/;](http://tourlib.net/)
- [http://turcentrrf.ru/.](http://turcentrrf.ru/)

VIII. ПРИЛОЖЕНИЯ

8.1. Примерное расписание групп на Мероприятии

Время	Занятия. Ответственный.
10:00 – 10:15	Общий сбор участников, приветствие команд и ввод в игру <i>Ведущий</i>
10:15 – 10:25	Занятие: «Техника безопасности на ФОМ «В поисках «Меридиана» <i>Специалист</i>
10:25 – 10:30	Погружение в программу, знакомство с правилами. <i>Ведущий</i> <i>Специалист</i>
10:30 – 11:45	Проведение основного блока ФОМ «В поисках «Меридиана» <i>Специалист</i>
11.45 – 12.00	Награждение участников ФОМ «В поисках «Меридиана» <i>Ведущий</i> <i>Специалист</i>
12:00 – 12:15	Групповая беседа. Рефлексивная беседа. <i>Специалист</i>