

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛАБОРАТОРИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ»

109147, г. Москва, ул. Нижегородская, дом 3, E-mail: labpr@edu.mos.ru тел.
(495) 678-55-62

ОГРН 1097746031393 ИНН 7725663400 КПП 770901001

г. Москва

УТВЕРЖДАЮ

Директор  М.Д. Шпаро

«  » 201  г.



ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМОГО ПРОЕКТА
«Восхождение на Эверест»
(площадка – г. Руза)

2017 г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

1. Направленность социально-значимого проекта.

Современный мир не стоит на месте, постоянно движется, совершенствуется, и зачастую общество не успевает за современными технологиями и направлениями. От этого и рождается большинство современных проблем молодежи. Общество диктует весьма искаженное представление о современном ритме жизни и его ценностях. Так же на данном этапе развития совершенно отсутствует понятие общности и команды, нет целостности общества. Каждый хочет быть личностью, но при этом не вкладывает должное количество сил и времени для самовоспитания и личностного роста, и развития, хочет, чтобы его воспринимали и любили, таким, каким он является. В большинстве случаев современный подросток, учащийся не способен самостоятельно решить эти проблемы. Именно по - этому остро встал вопрос о разработке программы направленной на профилактику девиантного поведения молодежи, посредством тимбилдинга.

Проект «Открытие» направлен на решение актуальных проблем нашего общества посредством погружения учащихся в сформированную образовательную среду, где нет места вредным привычкам, где соблюдается режим дня, организовано здоровое питание, соблюдаются нормы гигиены.

2. Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.

Инновация данной формы состоит в том, что она не просто выходит за рамки учебной аудитории (как, например, поход или экскурсия), а включает в себя комплекс занятий: групповые занятия по преодолению заранее смоделированных препятствий, разного уровня сложности и находящиеся на разной высоте, тематические беседы, ситуационные игры и спортивные командные состязания. Именно сочетание различных форм и создание особой атмосферы необходимости коллективного взаимодействия позволяют в достаточно короткий срок добиваться высоких образовательных результатов. Особенностью реализации проекта является возможность корректировки содержательной его части, она может разрабатываться под образовательный запрос его участников. Важным моментом выступает совместная подготовительная работа специалистов со стороны организаторов и участников.

II ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ

1. **Погружение** - введение в тему заезда, знакомство с тематической экспозицией, просмотр видеоролика, получение участниками корреспонденции;

2. **Игровая программа «У подножия вершины мира»;**
3. **Тематическая беседа «Герои Эвереста»** - видеофильм об А.Н. Букрееве;
4. **Тренинг «Квадрат»;**
5. **Верхняя тропа приключенческого тренажера «Рубикон»** (восхождение на Эверест);
6. **Награждение** - презентация фотографий команд, вручение сертификатов.

III ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Погружение в тему заезда – встреча, демонстрация тематической экспозиции, видеоролик, распределение на команды, знакомство с инструкторами, получение участниками корреспонденции.

Сценарий встречи и погружения в тему заезда.

Встреча у автобуса

Здравствуйте, мои юные путешественники! Мы вас приветствуем у подножия самой высочайшей вершины земли. В южной части центральной Азии, севернее Бенгальского залива, разделяющего полуострова Индостан и Индокитай, находится огромный горный массив являющийся самым высоким не только в Азии, но и на всей планете. Это??? Правильно Гималаи. В составе этого горного массива располагаются 10 из 14 самых больших гор на планете. Как вы думаете, какую гору сегодня мы с вами покорим? Правильно, самую высокую точку мира - это гора Эверест! Перед восхождением на Эверест, вас ждет длительный курс подготовки, поэтому не теряя ни минуты, мы вас сразу приглашаем на нашу базу альпинистов - покорителей гор. За мной, мои юные путешественники, вас ждут великие дела!

Уздания

Итак, вот мы с вами подошли к нашему базовому лагерю, находящемуся на нижней точке, у подножия горы Эверест. Добро пожаловать!

У тематической экспозиции.

Здесь вашему вниманию представлена небольшая галерея самых выдающихся альпинистов, которые дошли до вершины горы Эверест, а также самое настоящее снаряжение альпинистов, которое необходимо для восхождения на гору. Более подробно каждый из вас познакомится с экспозицией, узнает интересные факты о героях- путешественниках и посмотрит фильм о нашем выдающемся путешественнике Анатолии Букрееве, но это будет чуть позже. А пока, не теряя ни минуты мы проходим в зал конференц-связи, где вы прослушаете видео послание¹, которое только что нам поступило от нашего коллеги - альпиниста, который прямо сейчас покоряет Эверест. У него для вас есть ответственное задание.

В зеркальном зале (базовый лагерь)

Итак, мои юные покорители вершины, все внимание на экран (*видео*) Как вы слышали, на ваших плечах лежит ответственное задание. Вы должны поднять флаг «Лаборатории путешествий» над вершиной горы Эверест, чтобы весь мир знал, что мы с вами настоящие герои. Если у вас все получится, то ваши имена навсегда будут записаны в историю покорителей вершины мира!

Но для того, чтобы наше путешествие прошло удачно, вам необходима команда и опытный инструктор-альпинист, под руководством которого вы и отправитесь в путь (*делим на команды с помощью цветных лент-*

¹ Текст видеопослания: Приветствую вас! Меня зовут Илья. Я пишу вам видео-послание у подножия горы Эверест. Совсем скоро я окажусь на вершине мира и хочу поднять над ней флаг «Лаборатории путешествий». Я проделал для этого большой путь из России сюда, но на границе с Монголией меня настигла песчаная буря, и я потерял флаг с частью снаряжения. Теперь мне нужна ваша помощь. Собирайте экспедицию и отправляйтесь вслед за мной. Мы взойдем на Эверест и поднимем флаг «Лаборатории путешествий» над самой высокой точкой мира. Я жду вас!

браслетов). Ну а сейчас, мои юные путешественники, я вам представляю вам ваших инструкторов!

1 _____

2 _____ и т.д.

У каждого из инструкторов, как вы видите, тоже есть на руке ленточка, соответствующего цвета. Команда красных, поднимите руки! (*Дети поднимают руки*) Ваш инструктор-____ и т.д. Сохраните ваши ленточки обязательно! Они должны побывать на вершине мира.

Теперь у вас есть ровно 2 минуты, чтобы придумать своей команде героическое название и девиз!

У каждого инструктора есть подробная карта, где проложен маршрут следования и этапы восхождения на Эверест.

(Знакомство с командами)

И сейчас, настало время нам отправляться в путь, мои друзья! Вас ждут невероятные приключения! Каждая команда, в финале нашего путешествия, должна оставить след на вершине мира и поднять над ней флан «Лаборатории путешествий».

Как вы знаете, мы с вами находимся в базовом лагере у подножия горы и сейчас настало время подняться выше и оказаться в промежуточном лагере, который вы должны построить. В промежуточном лагере вам предстоит потренироваться перед восхождением, пройти серьезную физическую подготовку, познакомиться с необходимым снаряжением, чтобы быть готовым ко всем трудностям, которые могут возникнуть в путешествии. Ну что, мои юные герои, вы готовы? Тогда вперед!

2. Игровая программа «У подножия вершины мира»

Игровая программа по легенде представляет собой промежуточный лагерь альпинистов на горе Эверест, в котором команды выполняют задания и готовятся покорять вершину. По этапам команды передвигаются с инструктором по маршрутному листу.

Текст перед началом игры:

Итак, мы приветствуем вас в промежуточном лагере. Совсем скоро вы отправитесь на вершину мира, а пока, настало время для серьезной подготовки. У ваших инструкторов есть карты с маршрутом, по которому вы будете двигаться. На площадке расположены 6 этапов, следуя по указанному маршруту вы выполняете все задания. Время работы команд на каждом этапе – 15 минут. После того как вы пройдете все этапы и выполните все задания, вы получаете разрешение на восхождение на вершину мира, гору Эверест. Удачи вам, друзья!

Игра состоит из 6 этапов:

1. **Забег шерпов.** Знакомство с понятием «шерп». Команды передвигаются с туристическими рюкзаками на командных деревянных лыжах по дистанции. Дистанция обозначена конусами. *Оборудование:* деревянные командные лыжи, 6 туристических рюкзаков, 5 конусов, информационная табличка, конус, палка.

2. **Снежная слепота.** Знакомство с понятием «снежная слепота». Все члены команды, с завязанными глазами, кроме замыкающего, на котором надеты солнцезащитные очки, выстраиваются в одну линию и держа в руках канат преодолевают полосу препятствий. *Оборудование:* 5 повязок на глаза, солнцезащитные очки канат, 2 обруча, 13 гимнастических палок, 2 коврика, веревка, информационная табличка, конус, палка.

3. **Бескислородная зона.** Знакомство с понятием «бескислородная зона». Члены команды находятся на этапе «Бермудский треугольник» нижнего веревочного курса. Команды должны достать кислородные маски, находящиеся внутри треугольника на разном расстоянии по периметру. Задача команды достать все маски, находясь на бревнах и надеть их. *Оборудование:* 6 масок, информационная табличка, конус, палка.

4. **Книга «Полезные советы».** Книга с полезными советами при покорении вершины горы Эверест. Каждой команде предлагается ответить на вопрос и дописать в книге полезный совет и нарисовать иллюстрацию к нему.

Вопросы:

1. Снежная лавина - это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор и движущаяся со скоростью 20-30 м/с. Так что же делать если сход лавины застал вас в горах?

А. Необходимо сгруппироваться (сесть на корточки, голову прижать к коленям) и катиться кубарем вместе с лавиной, сопротивляться бесполезно и громко кричать, оповещая других членов группы.

Б. Соберите самые необходимые вещи и продолжите движение по направлению схода лавины, держась за страховочный трос, громко кричите, чтобы оповестить других членов группы о вашем местонахождении.

В. Освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины. Закройте нос и рот рукавицей, шарфом и двигайтесь в лавине плавательными движениями к краю.

2. При восхождении на гору Эверест на пути встретится опаснейшее место- ледопад Кхумбу. Это непрерывно ползущий, грохочущий поток гигантских кусков льда, разделенных глубокими трещинами. Лед движется медленно, но каждое утро его перемещение так заметно, что требуется находить новое место для перехода. Какие приспособления помогут вам совершить переход через большую трещину?

А. Необходимо соорудить мост или использовать лестницу и с помощью ледоруба прокладывать дорогу.

Б. С помощью страховочных тросов соорудить прототип тарзанки и с помощью нее перебраться.

3. Вы уже почти поднялись на вершину, но произошла непредвиденная ситуация, рюкзак в котором была провизия и некоторое количество кислородных баллонов упали в пропасть, что вы будете делать?

А. Подниматься дальше, ведь до достижения цели остались считанные километры.

Б. Двигаться назад в сторону базового лагеря?

4. Снежная слепота – часто распространенное заболевание глаз в горных регионах и на Севере. Ее причиной является продолжительное воздействие ультрафиолетовых лучей солнца на сетчатку глаз. В качестве профилактики этого заболевания необходимо всегда выполнять одно правило. Какое?

А. Ежедневно выполнять зарядку для глаз и делать массаж глазного яблока перед выходом на снежную поверхность.

Б. Никогда не выходить на снежную поверхность без качественных очков со светозащитным фильтром.

Если при путешествии вы потеряли очки со светозащитным фильтром, то что возможно предпринять?

Ответ: Если нет очков, то можно сделать заменители из кусочков дерева, картона, полосок темной ткани с точечными отверстиями или узкими прорезями для глаз. Можно также зачернить сажей кожу вокруг глаз.

5. Самое важное при восхождении на Эверест, это не замерзнуть и не получить обморожение. Какие особые правила мы должны знать, чтобы путешествие было комфортным и безопасным?

А. Создать достаточный запас сухой теплой одежды, которая должна иметь воздушную прослойку для свободной циркуляции крови. Обувь не должна быть тесна, лучше одеть меньше на пару теплых носков, но чувствовать, что нога (особенно пальцы) свободно двигается в ботинке. При первом же ощущении холода, боли или недостаточной подвижности пальцев необходимо сесть, разуться и тщательно (не менее 5 минут) растереть ноги снегом, а затем — сухой перчаткой или носком хорошо протереть их 75-градусным спиртом. После этого надо надеть сухие носки.

Б. Надеть на себя как можно больше теплой одежды, плотно прилегающей к телу, ни в коем случае не расстегивать одежду, чтобы не получить обморожение и не переохладиться. Важно, чтобы носки плотно прилегали к ноге, надеть как минимум 3 пары шерстяных носков и плотно завязать ботинки. Если наступит момент, когда вы поймете, что не

чувствуете пальцев ног, необходимо продолжить движение активнее, чтобы увеличить циркуляцию крови в ногах и с помощью этого согреться.

6. Горная болезнь - это патологическое состояние, развивающееся у людей вследствие низкого парциального давления атмосферных газов, главным образом кислорода, в условиях высокогорья. Признаками легкой степени горной болезни являются - голод, головная боль, тошнота, нарушение дыхания, сильное сердцебиение, бессонница, слабость и снижение активности. Какие нехитрые правила помогут вам облегчить симптомы горной болезни?

А. Нужна подготовка и хорошая профилактика. В роли волшебной таблетки послужит – кока-кола, в которой много сахара, кофеина и целительных пузырьков. И кисло-сладкая пастила. Если симптомы усиливаются.

Б. Необходимо запастись

Оборудование: стол, скатерть, набор фломастеров, книга «Полезные советы», информационная табличка, конус, палка.

5. Спаси пострадавшего. Команды находятся на этапе «Крест» нижнего веревочного курса. Задача команд транспортировать пострадавшего (манекен «Гоша») на носилках, находясь на кресте. По легенде: член вашей команды пострадал, у него случилось обморожение после схода снежной лавины, необходимо транспортировать пострадавшего по «мосту» через трещину, не упав самим и оказать первую помощь. *Оборудование:* манекен «Гоша», носилки, информационная табличка, конус, палка.

6. Разлом. Этап «Расходящиеся бревна» на нижнем веревочном курсе. По легенде: Произошел разлом снежных глыб и образовалась трещина. Ваше снаряжение частично утеряно (мост, лестница) и вам необходимо перебраться через разлом. Как вы выйдете из этой ситуации? *Оборудование:* информационная табличка, конус, палка.

После прохождения всех этапов, все собираются на общий сбор у главного здания, на котором команды получают разрешение на восхождение!

3. Веревоочный курс «Создай команду!»

Нижний веревочный курс по легенде представляет собой тренировочную базу будущих альпинистов. Курс предназначен для тренировки навыков работы в команде. После прохождения командами нижнего веревочного курса, они получают разрешение от «начальника базы» на восхождение на гору Эверест!

4. Тематическая беседа «Герои Эвереста».

Целью беседы является знакомство команд с первыми альпинистами, покорившими Эверест, а также с историей А.Н. Букреева. Просмотр фильма о А.Н. Букрееве.

Пик на гребне Большого Гималайского хребта, самую высокую точку планеты, тибетцы почтительно называют «Богиня – мать мира». Географические координаты: 27 гр.59 мин. северной широты и 86 гр.56 мин. восточной долготы. Пирамиду, образованную тремя хребтами – с юго-востока, северо-востока и запада, венчают две вершины – южный пик (8748 метров) и собственно Эверест (8848 метров). Со стороны Непала гора скрыта другими восьмитысячниками и видна лишь с севера-востока, где возвышается на 3600 метров над Тибетским нагорьем. Во время летних муссонов – с мая по сентябрь – нередки обильные снежные заносы. Склоны горы покрыты ледяными полями, а сама вершина состоит из твердого фирна, часто покрытого сугробами, высота которых достигает полутора-двух метров. Высочайшей вершиной Эверест был признан в 1952 году, когда носил лишь порядковый номер: «пик XV».

Альпинист из Новой Зеландия сэр Эдмунд Хиллари и непальский шерпа Тенцинг Норгей совершили первое подтвержденное восхождение на высочайший пик в мире, который достигает высоты 29 029 футов. Это произошло шестьдесят четыре года назад в 1953 году. С тех пор тысячи людей пытались повторить этот экстремальный подвиг и, к сожалению, многие из них погибли.

Экспедиция 1953 года, с которой восходили Хиллари и Тенцинг, закончилась 15-минутным пребыванием на горе.

Анатолий Николаевич Букреев.

К началу 1990-х годов покорение высочайших гор планеты из дела для наиболее подготовленных профессионалов постепенно стало превращаться в форму туризма для обеспеченных людей, ищущих острых ощущений.

Мало кто из состоятельных любителей альпинизма воспринимал всерьёз бумагу, которую подписывал перед началом экспедиции. В ней турист подтверждал, что сознаёт смертельный риск данного предприятия. Казалось, это лишь часть увлекательной игры. Но страшная трагедия, разыгравшаяся на подступах к вершине Эвереста в мае 1996 года, напомнила о том, что горы не прощают неуважения к себе.

Американский альпинист Скотт Фишер ещё в 1980-х годах основал компанию «Горное безумие», предлагавшую своим клиентам восхождения на самые высокие горы мира. В 1990-х компания Фишера стала предлагать туристам покорение самой высокой вершины мира — Эвереста. Среди высокогорных гидов, работавших с Фишером, был его приятель, советский альпинист Анатолий Букреев. Уроженец Челябинской области, Букреев ещё в юности увлёкся покорением гор.

После окончания Челябинского педуниверситета Букреев, для которого альпинизм становится делом всей жизни, переезжает ближе к горам, поселившись в совхозе «Горный садовод» под Алма-Атой. В 1987 году 29-летний Анатолий Букреев совершает скоростное одиночное восхождение на пик Ленина и входит в число самых перспективных молодых советских альпинистов. В 1989 году он успешно проходит отбор в состав Второй советской гималайской экспедиции. 15 апреля 1989 года в группе Валерия Хрищатого Букреев покоряет свой первый восьмитысячник — Канчеджангу Среднюю. Спустя несколько дней он впервые в мире совершает в группе траверс четырёх вершин восьмитысячника Канченджанги. После этой экспедиции Анатолий Букреев был награждён орденом «За личное мужество».

С 1989 по 1997 годы Букреев совершит 21 успешное восхождение на восьмитысячники Гималаев, покорив 11 из 14 существующих на планете гор высотой свыше 8000 метров. На вершину Эвереста он поднимется трижды. Скотт Фишер, приглашая Букреева на работу в «Горное безумие», знал — на этого человека можно положиться. **Фильм** <https://www.youtube.com/watch?v=t1GeXhcEXAA&t=120s> нарезка 12 минут.

5. Тренинг «Квадрат» (участники могут разговаривать).

На территории, ограниченной флажной лентой (квадрат) лежат: палатка, 6 спальников, 3 бревна, дрова, спички, бутылка 5л. воды, 3 бутылки емкостью 1 литр.

Команда получает задание, которое необходимо выполнить за определенное количество времени всем вместе, не заступая за границы квадрата.

1. Поставить палатку;
2. Лечь спать в одну палатку на пенки;
3. Переправиться на другой островок за деталями снаряжения;
4. Разделить воду по бутылкам. Отмерьте ровно 4 литра, если у вас есть 3-литровая банка, 5-литровая банка и две канистра с большим объемом воды. Вариации; если у группы предположительно возникнут проблемы с выполнением задания можно просто переливать воду из емкости в емкость, с задачей не разлить.

5. Собрать лагерь с завязанными глазами (по легенде наступила ночь и сели батарейки в фонарях, пришло время выдвигаться). Вариации; если у группы предположительно возникнут проблемы с выполнением задания, то возможно не завязывать глаза 2-3 участникам группы или собираться в полной тишине.

6. Верхний курс приключенческого тренажера «Рубикон»

Описание тренинговой части см. Приложение №1

Легенда. Друзья, ну а сейчас мы переходим к самому долгожданному этапу нашего путешествия. Это покорение вершины мира - горы Эверест! Наша цель - пройти все этапы, работать в команде, справиться со всеми

сложностями и поднять флаг «Лаборатории путешествий» над высокой вершиной планеты! На нашем пути мы узнаем еще много интересного, ведь там, наверху мы будем знакомиться с интересными фактами об Эвересте! Ну что, вы готовы? У нас все получится!

Участники экспедиции, наше путешествие начинается и иногда мы видим препятствия непосредственно напрямую подходя к ним. Восхождение на Эверест – это очень опасный маршрут, поэтому нужно пройти все испытания вместе одной командой. И сейчас мы с Вами поднимаемся на первую высоту. Это лагерь на отметке 6500 метров над уровнем моря.

1. Упражнение «Разрушенный мост» – **Легенда:** вы сейчас поднялись на отметку 6500 метров над землёй в первый лагерь. Выходя из базового лагеря, вы поняли, что перед вами находится разлом в леднике, который вам необходимо преодолеть. Первопроходцы (написать) положили брёвна. Вам всей командой нужно преодолеть первое препятствие. Как вы будете двигаться – вам нужно будет решить самим.

2. Упражнение Черепашка – **Легенда:** опасный путь продолжается. Вы находитесь над пропастью, перед собой вы видите остатки моста. Ваша задача переправиться всей командой. На одном тросе должно быть только 2 человека.

3. Вторая башня 1 эт. Упражнение «Заколдованный лес» – **Легенда:** Это базовый лагерь на отметке 7300 метров. Когда-то давно сошла лавина и этот отрезок пути снесло и остались только снежные глыбы, с помощью которых вы сможете перебраться до базы на отметке 8516 метров Лхотце. Будьте аккуратны, глыбы неустойчивы и могут быть подвижны.

4. Промежуточная башня. Упражнение «Лианы» - дует сильнейший ветер, надо крепче держаться за страховочные тросы (веревки).

5. Третья башня 1 эт. Мы на базе 8516 метров. Поздравляем, теперь мы двигаемся дальше и совсем скоро мы достигнем перевала.

6. Третья башня 2 эт. Ну вот мы с вами находимся на перевале на отметке 8000 метров. С одной горы мы перебрались на другую и сейчас пойдём еще выше и скоро достигнем вершины.

Упражнение «Крестовый ход». – **Легенда:** Последние шаги и мы достигнем вершины. Ветер увеличивается, напряжение увеличивается. Кислорода осталось мало. Перед вами хребет и две тропы, необходимо преодолеть хребет и выбрать правильный путь.

7. Промежуточная башня 2 эт. Упражнение «Пятнашки» (Болото). – **Легенда:** Это самая опасная зона при восхождении на Эверест. На вершине Джомолунгмы дуют сильнейшие ветра со скоростью свыше 200 метров в час. Осталось совсем немного, но преодолеть этот участок удастся не всем! Вы должны держаться вместе, чтобы выполнить это задание.

8. Вторая башня 2 эт. База. Вершина Эвереста. Отметка 8848 метров! Я поздравляю вас, друзья! Вы совершили настоящий подвиг! Вы добрались до вершины мира! Теперь вы можете поднять флаг «Лаборатории путешествий» над самой высокой точкой мира и сфотографироваться с ним! Ура!

9. Упражнение «Качели» – **Легенда:** Ну что, друзья, свою миссию вы выполнили! Силы остались? Тогда перед нами еще путь домой. Теперь нам надо спуститься с горы, а это тоже очень нелегко и опасно. Продолжаем в том же духе и у нас все получится. Сложная дорога со скользкими участками пути и после землетрясения образовались трещины, которые можно преодолеть только вместе крепко поддерживая друг друга.

10. Упражнение «Паром» – **Легенда:** Мы с вами на отметке 8150 метров. Спустились чуть ниже. После землетрясения образовалась серьезная пропасть. Но у нас остались силы, и мы придумали и соорудили свой собственный фуникулер, с помощью которого мы преодолеем пропасть.

11. Троллей. – **Легенда:** Отметка 7400. Ну что, друзья. Наше приключение подходит к концу и остались самые последние метры, которые «пролетят» незаметно! Мы вас поздравляем! Вы настоящая команда и у вас все получилось на отлично!

7. Подведение итогов. Награждение.

Танцевальный зал.

Мы приветствуем вас, юные, но уже опытные путешественники! Сегодня вы совершили свое первое восхождение на вершину мира - гору Эверест! Мы вас поздравляем и награждаем бурными аплодисментами. Вы стойко справились со всеми заданиями, проявили себя, как настоящие, сплоченные и дружные команды. Теперь флаги «Лаборатории путешествий» гордо развиваются на самой высокой точке планеты и напоминают всем, что мы это сделали! Теперь ваша книга «Полезные советы» гордо занимает свое место на нашей выставке и будет отличным помощником для будущих путешественников. И ваши имена мы с гордостью вносим в список покорителей Эвереста!

Давайте аплодисментами наградим ваших верных помощников и наставников-инструкторов! Аплодисменты! Ну а теперь настало время поблагодарить вас! (*вручение сертификатов, шапок*)

Друзья! Мы хотим вам пожелать удачи во всех ваших начинаниях! Путешествуйте сами, путешествуйте с нами, покоряйте самые высокие точки планеты, изучите самые укромные и красивые уголки нашей планеты! Путешествие - это радость, это счастье, это друзья, это знания, это команда, это жизнь!

А спонсором вашего отличного, спортивного, туристического настроения была «Лаборатория путешествий». До новых встреч!

Примерное расписание группы на образовательном проекте «Восхождение на Эверест» (во время выездного мероприятия в Рузе).

1 день	
9:00-11:00	Отъезд из Москвы -Приезд на базу
11:00-13:00	Станционная игра
13:00 -14:00	Обед
14:00-16:00	Прохождение тренажера "Рубикон"
16:00-17:30	Тематическая беседа "Герои Эвереста"
17:30-18:30	Прощальное мероприятие
18:30-19:00	Ужин
19:00	Отъезд из Рузы